

## RETOUR SUR LE CONGRES EUROPEEN DE LA HAYE - 17 - 19 JUIN 2016

### *Point sur la recherche sur EMDR en Europe - Vendredi 17 juin 2016*

Chaque pays est représenté par une personne qui présente un panorama des différents projets de recherche clinique ou autres en place dans son pays.

#### **Italie**

Antonio Onofri annonce que l'EMDR y bénéficie d'un prestige exceptionnel. Cette thérapie est très bien intégrée dans les institutions publiques et dans les facultés de psychologie comme de psychiatrie, de même que dans les associations de trauma et dissociations.

L'activité de recherche sur l'EMDR y est très dynamique et variée. Projets actuels en place:

- Réfugiés souffrant de traumatismes complexes ; nouveaux protocoles de prise en charge.
- Coopération entre équipes Italiennes et Turques pour prendre en charge les problèmes des réfugiés émergeant au sein de la frontière séparant la Turquie de la Syrie.
  
- Les troubles de la nutrition et les corrélats neurobiologiques.
- Les adolescents dépendants aux drogues
- L'anorexie, études par EEG, le but étant de déterminer les corrélats neurobiologiques de l'anorexie.
- Les adolescents et les enfants présentant des troubles d'attachement primaire.
- Les adolescents de personnalité border-line.
  
- Gynécologie sur les traumatismes liés à l'avortement ou les violences sexuelles.
- Prise en charge des cancers par l'EMDR
- Prise en charge des patients avec démence Alzheimer par l'EMDR
  
- Les mécanismes de fonctionnement de la thérapie EMDR et sur la métacognition et la cohérence inter-hémisphérique comme prédicteur du changement médiatisé par la thérapie EMDR.
  
- Projet de recherche en coopération avec  
    les associations nombreuses de femmes au foyer  
    l'armée italienne (militaires, marine, police etc.) en matière d'interventions d'urgence.

#### **Hongrie**

Judith Havelka annonce un projet qui concerne l'application de l'EMDR dans les traumatismes somatiques et sera mis en place dans l'hôpital, service de traumatologie.

#### **Allemagne**

Arne Hofmann indique que des études sont réalisées sur les traumatismes en particulier ceux liés aux accidents de la circulation, aux violences domestiques, ou aux abus sexuels par 5 séances ou par l'activation des ressources.

Sur **l'addiction et le stress post-traumatique**, les projets réalisés sur 160 patients ont largement avancé. Ils ont réalisé une autre étude en grande partie en laboratoire, dans laquelle ils ont évalué différents types de mouvements oculaires comme des saccades très rapides ou des mouvements

plus lents qui sont vraisemblablement des poursuites oculaires ou des fixations. Combiné avec des séances EMDR il en ressort que la *capacité de générer des nouvelles images et des associations est facilitée par les mouvements très rapides*. Il est donc plus judicieux d'utiliser des mouvements rapides.

Autres projets de recherche menés.

Une grande étude multicentrique a pour objet la dépression, tandis que d'autres encore ont pour objet les réfugiés et utilisent le protocole G-TEP de Chapiro associées à des interventions en EMDR.

### **Finlande**

Markus Heinimaa, précise qu'il n'y a pas vraiment de programme de recherche en cours. Néanmoins un programme sur l'application de l'EMDR auprès des réfugiés est en cours de préparation.

### **Espagne**

Annabel Gonzales et Francesca Garcia. L'activité de recherche effervescente concerne :

- Les troubles bipolaires
- La maladie d'Alzheimer
- Les patients souffrant de douleurs chroniques
- Le désordre de la personnalité
- Le désordre dissociatif
- Le trouble des acouphènes.
- Les thérapies en groupe et la prise en charge des traumas complexes
  
- La neuro-imagerie
- La comparaison entre les stimulations bilatérales et le protocole de ressources
- Le développement d'un instrument pour l'EMDR

On constate donc une activité de recherche aussi diversifiée et riche qu'en Italie.

### **Danemark**

Birgit Schulz décrit l'activité.

Une activité de recherche sur la prise en charge immédiate par l'EMDR des victimes d'abus et une seconde activité de recherche sur la famille et les enfants abandonnés. Cette étude pilote vise la stabilisation des enfants avec un trauma par l'EMDR.

Les praticiens Danois sont aussi intéressés par l'idée de développer une activité de recherche auprès des réfugiés.

## **Bosnie**

Sedin Habivovic indique que pour l'instant il n'y a pas d'activités de recherche. Pour autant l'intérêt médical est vif. Ils vont essayer de mettre en place des protocoles de recherche pour des pathologies médicales.

## **Turquie**

Emre Kunuk annonce une activité de recherche très intense surtout auprès des réfugiés de Syrie et d'Iran. Ils doivent former des thérapeutes localement pour prendre en charge ces problèmes aux frontières.

D'autres programmes se poursuivent et s'achèvent parallèlement :

Les migraines et la prise en charge par l'EMDR (projet financé par l'EMDRIA),

Le traitement de la phobie chez les enfants

Les patients bipolaires.

## **Norvège**

Gunilla Klensmeden MD, Ph.D. s'intéresse elle-même aux problèmes rencontrés chez les personnalités borderline.

Travaux de recherche avec une prise en charge de 45 sessions; elle souligne une approche plutôt polyvalente.

## **Pologne**

Caroline Kulikouska présente ses activités de recherche concernant l'anxiété dans le cas des glioblastomes multiformes et la prise en charge par l'EMDR mais aussi les cas d'endométriose, de tumeur, de diabète, d'hépatite C ou d'enfants abandonnés.

Il a été soulevé par l'audience que toute l'activité de recherche tourne autour de problèmes médicaux.

## **Angleterre**

Derek Farrell indique que les activités de recherche concernent en partie les réfugiés. Ces programmes de recherche sont réalisés en collaboration avec le Pakistan et le Cambodge.

Un des axes des recherches des plus importants concerne la manière d'enseigner l'EMDR.

Il existe seulement un master Universitaire en EMDR dans son Université, Worcester.

De nombreux masters Universitaires existent en TCC en Angleterre. Ils forment des thésards sur ces différents projets de recherche, entre autres sur la thérapie EMDR intensive pour les traitements post traumatiques, mais aussi sur d'autres projets intégrant mindfulness et l'EMDR pour augmenter la stabilisation.

D'autres projets sur :

- L'abus de substances
- Les addictions

- L'autisme et le stress post traumatique (autisme avec composante de trauma, stress post traumatique)
- Le désordre compulsif obsessionnel et l'application de l'EMDR dans des cas avec une composante traumatique.

Il souligne que la thérapie comportementale est dominante mais pourquoi si elle est si efficace les thérapeutes comportementalistes viennent quand même se former à l'EMDR.