

Association EMDR France  
9, rue Papillon  
75009 PARIS



EMDR EUROPE



## Suivre une psychothérapie EMDR

Les bonnes pratiques pour trouver un accompagnement **sécurisé & encadré**





## La thérapie EMDR est-elle reconnue ?

De nombreuses instances nationales et internationales **recommandent** l'emploi de la thérapie EMDR.



Haute Autorité de Santé ( **2007** )

Guide : affections psychiatriques de longue durée & troubles anxieux graves

*“Pour l’ESPT, le traitement de choix est la Thérapie cognitivo-comportementale (TCC) centrée sur le traumatisme ou la désensibilisation avec mouvements oculaires (EMDR : eye movement desensitization and reprocessing)”*



Organisation Mondiale de la Santé ( **2013** )

Bonnes pratiques concernant la gestion de conditions spécifiquement liées au stress

*“La thérapie EMDR est une technique psychothérapeutique recommandée pour le traitement du trouble de stress post-traumatique chez les enfants, les adolescents et les adultes.”*



American Psychiatric Association ( **2017** )

American Psychological Association. Clinical Practice Guideline for the Treatment of Posttraumatic Stress Disorder (PTSD)

*“L’EMDR est une approche thérapeutique efficace pour le traitement du PTSD, soutenue par de nombreuses études cliniques.”*



Département des anciens combattants USA ( **2017** )

VA/DoD Clinical Practice Guideline for the Management of Posttraumatic Stress Disorder and Acute Stress Disorder

*“L’EMDR est fortement recommandée comme une option de traitement pour le PTSD chez les vétérans et les militaires”*



INSERM ( **2004 & 2015** )

Psychothérapies : Trois approches évaluées. Paris, Institut National de la Santé et de la Recherche Médicale

*“La thérapie EMDR est reconnue comme une méthode efficace pour le traitement des troubles liés au stress post-traumatique”*



International Society for Traumatic Stress Studies ( **2018** )

ISTSS. Posttraumatic Stress Disorder Prevention and Treatment Guidelines

*“L’EMDR est une des thérapies recommandées pour le traitement du trouble de stress post-traumatique”*

mais également :

American Psychological Association, , National Council for Mental Health, California Evidence-Based Clearinghouse for Child Welfare, CREST, Department of Veterans Affairs & Department of Defense, Dutch National Steering Committee Guidelines Mental Health Care, National Institute for Clinical Excellence, SAMHSA’s National Registry of Evidence-based Programs and Practices, Therapy Advisor, United Kingdom Department of Health..."

<https://www.ifemdr.fr/recommandations-internationales-de-traitement-pour-lemdr/>



Les bienfaits et l'efficacité de la thérapie EMDR sont reconnus à l'international par de nombreux experts de la santé publique, notamment dans le cadre spécifique du TSPT.

Cependant, la pratique de l'EMDR n'est pas encore strictement légiférée en France, ce qui permet l'émergence de nombreuses arnaques et cabinets "pseudo-thérapeutiques".

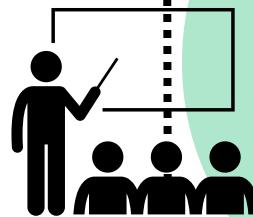
### **L'Association EMDR France s'attaque justement à ce fléau en instaurant un encadrement de la pratique.**



EMDR Europe regroupe 38 pays et fait elle-même partie de l'Alliance mondiale EMDR. Cette instance établit, maintient et promeut les plus hauts standards d'excellence et d'intégrité dans la pratique, la recherche et la formation EMDR. Les standards EMDR Europe sont appliqués et surveillés dans toutes les antennes et écoles nationales membres.



Tous les praticiens membres EMDR France se forment dans l'un des 4 centres de formation agréés EMDR Europe.



EMDR France accompagne les membres dans leur formation initiale, continue et encadre les supervisions. L'Association délivre des accréditations et des réaccréditations aux thérapeutes en mesure de pratiquer la psychothérapie EMDR, formés et à jour.



L'Association est composée de commissions chargées de valider les formations EMDR et leur contenu, de communiquer autour d'une pratique EMDR encadrée, de signaler les formations "arnaques", d'accroître la reconnaissance et d'encourager une meilleure législation, etc....



L'Association est pourvue d'un code de déontologie qu'elle rappelle et partage régulièrement.

A leur entrée en formation EMDR, tous les membres EMDR France sont déjà des professionnels de la santé mentale. Ils ont l'obligation d'avoir le statut de psychiatre, psychologue ou psychothérapeute agréé ARS au préalable.



## Prendre ses précautions

La Commission d'Ethique et de Déontologie de l'association EMDR France, dans la continuité directe du travail de la Miviludes ( surveillance en France des mouvements sectaires) recommande fortement de consulter des thérapeutes membres de l'Association, formés et suivis avec un protocole strict, comme expliqué au chapitre précédent.

### Annuaire des thérapeutes EMDR France



#### N'est PAS considéré et validé EMDR France / Europe

Tout praticien « EMDR », « EMDR\* » ou « EMDR+ », prétendant travailler dans un dispositif scientifique non-prouvée

Tout Centre de Psychothérapie EMDR (y compris accessible sur Doctolib.fr)

Toute application EMDR ou SHAPIRO-EMDR sur smartphone

Tout formateur ou superviseur EMDR qui se nomme « en cours d'officialisation », etc.

liste non exhaustive



Ces appellations ne garantissent en rien la formation initiale ou la formation continue des praticiens EMDR Europe qui répondent aux critères qualité exigés par EMDR Europe.

Consulter des praticiens EMDR non accrédités EMDR Europe présente des risques, dont :

- **Risque d'emprise mentale et financière** (telle que la Miviludes le signale)
- **Risque de décompensation psychique** suite à des traitements hâtifs non maîtrisés (tels qu'ils sont parfois signalés à la Commission d'Ethique et de Déontologie, sans que celle-ci puisse intervenir de quelque façon que ce soit puisque les praticiens ne sont pas reconnus par EMDR France)