

Communication pour le congrès EMDR France 2025

Conduite par le Pr Cyril Tarquinio

« IA et EMDR : Quand l'Intelligence Artificielle Réinvente la Thérapie »

Résumé

L'intelligence artificielle (IA) est en train de révolutionner la psychothérapie et, de fait, elle ouvre des perspectives inédites pour l'EMDR. Si aujourd'hui, n'importe quel clinicien peut utiliser ChatGPT pour enrichir sa pratique, l'avenir promet des avancées bien plus significatives.

L'IA permet déjà le développement de chatbots évolués (Vaidyam et al., 2021), capables de simuler des interactions thérapeutiques et d'assurer un suivi des patients entre les séances. Plus impressionnant encore, l'analyse des biomarqueurs vocaux devient un outil clé pour la détection précoce des troubles mentaux et psychiatriques (Elbèji et al., 2024). Ces avancées s'intègrent à des environnements virtuels immersifs, où l'exposition thérapeutique et la régulation émotionnelle peuvent être optimisées.

En psychiatrie, les modèles de diagnostic basés sur l'IA facilitent l'évaluation des symptômes et permettent une personnalisation accrue des traitements. Des projets comme le Research Domain Criteria (RDoC) redéfinissent même la classification des troubles mentaux à partir de données neuroscientifiques et génétiques (Demazeux & Pidoux, 2015; Pacheco et al., 2022).

Dans ce contexte, l'EMDR, qui repose sur la stimulation sensorielle et la régulation des souvenirs traumatiques, pourrait bénéficier directement de ces innovations, notamment grâce à l'analyse des biomarqueurs vocaux, l'adaptation en temps réel des protocoles thérapeutiques et l'intégration en réalité virtuelle pour des expositions immersives.

De plus, son utilisation pourrait aller au-delà du simple diagnostic psychopathologique, en offrant une évaluation globale de la santé du patient (clinique 360°). Une telle approche permettrait ainsi de proposer des plans de traitement personnalisés et

interactifs.

Cette conférence dressera un état des lieux des recherches en cours et des applications cliniques émergentes, tout en explorant les perspectives de la psychothérapie augmentée

Références Bibliographiques :

1. Elbéji A, Pizzimenti M, Aguayo G, Fischer A, Ayadi H, Mauvais-Jarvis F, et al. (2024) A voice-based algorithm can predict type 2 diabetes status in USA adults: Findings from the Colive Voice study. PLOS Digit Health 3(12): e0000679. <https://doi.org/10.1371/journal.pdig.0000679>
2. Demazeux, S., & Pidoux, V. (2015). Le projet RDoC : La classification psychiatrique de demain ? Médecine/Sciences, 31(8-9), 792-796. DOI: 10.1051/medsci/20153108019
3. Pacheco, J., Garvey, M. A., Sarampote, C. S., Cohen, E. D., Murphy, E. R. & Friedman-Hill, S. R. (2022). Annual research review: The contributions of the RDoC research framework on understanding the neurodevelopmental origins, progression and treatment of mental illnesses. Journal of Child Psychology and Psychiatry. <https://doi.org/10.1111/jcpp.13543>
4. Vaidyam, A. N., Linggonegoro, D., & Torous, J. (2021). Changes to the psychiatric chatbot landscape: A systematic review of conversational agents in serious mental illness. The Canadian Journal of Psychiatry, 66(4),339-348. <https://doi.org/10.1177/0706743720966429>

Mots-clés :

1. Intelligence Artificielle
2. Environnements virtuels
3. EMDR
4. Chatbots
5. Voix
6. Clinique augmentée