

Communication pour le congrès EMDR France 2025

Conduite par le groupe d'administrateurs et membres actifs de Trauma Aid France dont C. Bonnet - A. Dewailly - F. Guidot - A. Pupat - M. Iracane Coste

"L'impact des crises contemporaines sur la santé mentale : le rôle des Associations humanitaires en psycho traumatologie et thérapie EMDR"

### Résumé

Dans un monde en constante mutation, marqué par des crises climatiques et catastrophes naturelles, des défis démographiques, des flux migratoires et de nombreux conflits armés, la santé mentale des populations vulnérables est plus que jamais mise à l'épreuve.

Dans ces contextes complexes, et face à l'émergence de besoins croissants en santé mentale des populations exposées, les associations humanitaires jouent un rôle crucial dans le parcours de récupération des victimes impactées par l'expérience traumatique.

Nous mettrons en exergue dans le cadre de cette présentation les initiatives et propositions de Trauma Aide France dédiées aux professionnels de santé, en termes de formations bénévoles à des approches thérapeutiques efficaces où la thérapie EMDR est largement représentée. L'objectif vise à renforcer leurs compétences et leur fournir des outils adaptés pour accompagner les personnes touchées par des expériences traumatisantes là où les conditions géopolitiques, économiques et sociales de leur pays limitent les moyens d'accès à la formation dans le domaine de la santé.

Nous interrogerons notamment, à travers les enjeux spécifiques et multiples des interventions, les dispositifs et les contenus pédagogiques axés sur le repérage du psychotraumatisme et son traitement, sur l'application de techniques de stabilisation et sur la conduite de l'enseignement de la thérapie EMDR en prenant en compte l'incidence de la nature des traumatismes collectifs causés par les crises contemporaines, le moment de l'intervention, la spécificité des publics de professionnels destinataires et les déclinaisons des contenus en fonction des contextes culturels.

La thérapie EMDR et ses aménagements constituent ainsi un point central de réflexion au sein de la dynamique de notre association qui se veut ouverte, novatrice mais aussi respectueuse du modèle TAI ayant donné la preuve de son efficacité.

Nous mettrons également en lumière des études de cas et des témoignages de praticiens ayant intégré l'EMDR dans leur pratique, démontrant ainsi l'efficacité de cette approche au service des nombreuses victimes, dans le traitement des traumatismes liés aux périodes de crises.

#### Références bibliographiques :

- Acarturk.C , Konuk.E, Cetinkaya.M, Senay.I, Sijbrandij.M, Pim Cuijpers & Tamer Aker (2015) EMDR for Syrian refugees with posttraumatic stress disorder symptoms: results of a pilot randomized controlled trial
- EMDR Intervention (EEI). In M. Luber (Ed.), Implementing EMDR Early Mental Health Interventions for Man-made and Natural Disasters: Models, Scripted Protocols and Summary Sheets. New York : Springer Publishing Company
- Integration of Religion and Spirituality Into Trauma Psychotherapy: An Example in Sufism  
Walid Khalid Abdul-Hamid, Jamie Hacker Hughes  
Journal of EMDR Practice and Research, Volume 9, Number 3, 2015
- Prise en charge interculturelle des migrants et des réfugiés avec la thérapie EMDR A.Dewally, M.Iracane, E.Zimmermann  
Pratique de la psychothérapie EMDR 2ieme edition  
Sous la direction de :

Cyril Tarquinio, Marie-Jo Brennsthul, Ludwig Cornil, Helene Dellucci, Martine Iracane-Coste, Olivier Piedfort-Marin et al.  
Dunod 2022

- Prise en charge précoce de victimes de viols et présentation d'un protocole d'urgence de thérapie EMDR\_ C. Tarquinio, M.J. Brennsthul, S. Reichenbach, J.A. Rydberg, P. Tarquinio.
- SHAPIRO, E. & LAUB, B. The Recent Traumatic Episode Protocol (R-TEP): An Integrative Protocol for Early
- SHAPIRO, E. & LAUB, B. (2015). Early EMDR Intervention Following a Community Critical Incident: A Randomized Clinical Trial. *Journal of EMDR Practice and Research*, Vol. 9(1).
- Systematic Review and Meta-Analysis of Multiple-Session Early Interventions Following Traumatic Events  
Neil P. Roberts, D.Clin.Psy. , Neil J. Kitchiner, M.Sc., Justin Kenardy, Ph.D., Jonathan I. Bisson, D.M., F.R.C.Psych.  
*AJP in Advance*. Published February 2, 2009 (doi: 10.1176/appi.ajp.2008.08040590)
- Spierings, J. (2004). *Working with EMDR in the treatments of clients with other (sub)cultures and religions: Multi-culti EMDR*. Paper presented at the 5th EMDR Europe Association Conference, Stockholm, Sweden.
- World Health Organization. (2021). *Mental health and psychosocial support in emergencies*. WHO.

**Mots-clés :**

1. Interventions humanitaires
2. santé mentale
3. adaptation des applications de la thérapie EMDR
4. contextes culturels
5. intervention de crise