

La thérapie EMDR dans un monde en mutation : Passé,
présent, et orientations futures

Introduction : Le groupe de travail "What is EMDR ?" a été créé en 2018 sous l'impulsion de Louise Maxfield et à la demande de Francine Shapiro dans le cadre du projet sur l'avenir de la thérapie EMDR. Il rassemble environ 40 experts internationaux spécialisés dans la recherche et la pratique de l'EMDR. Son objectif est de définir et d'opérationnaliser l'EMDR tout en s'assurant que les innovations émergentes respectent les principes fondamentaux de cette approche thérapeutique. Ce travail a conduit à une redéfinition des catégories de traitement et a souligné l'importance d'une approche cohérente et évolutive de l'EMDR dans un contexte clinique en mutation.

Résumé

Depuis sa création en 1989 par Francine Shapiro, la thérapie EMDR a évolué d'une simple technique de désensibilisation à un modèle psychothérapeutique complet, intégrant de nouvelles perspectives théoriques et pratiques. Initialement conçue pour le traitement du trouble de stress post-traumatique (TSPT), elle s'est progressivement développée pour englober un large spectre de troubles psychologiques et de populations cliniques variées.

Cette présentation s'intéressera à l'évolution de l'EMDR à travers trois axes principaux :

1. **Le passé :** Les origines de l'EMDR, son cadre théorique initial basé sur le modèle du Traitement Adaptatif de l'Information (TAI) et ses premières applications.
2. **Le présent :** Les développements contemporains de l'EMDR, notamment la redéfinition de ses protocoles et l'adoption de nouvelles catégorisations (à savoir, la psychothérapie EMDR, les protocoles de traitement EMDR et les techniques dérivées de l'EMDR).
3. **Le futur :** Les perspectives d'innovation, notamment l'intégration de l'EMDR dans des domaines émergents tels que la médecine psychosomatique, les neurosciences et l'intelligence artificielle appliquée à la psychothérapie.

Dans un monde en perpétuelle évolution, où les besoins psychologiques et les contextes de soins évoluent constamment, où les traumatismes et les souffrances psychologiques se manifestent sous des formes toujours plus diversifiées, il est impératif de faire évoluer l'EMDR pour qu'elle conserve son efficacité et réponde aux défis cliniques de demain tout en conservant son essence. Cette communication apportera un éclairage sur les mutations en cours et les directions à explorer pour ancrer l'EMDR comme une approche de référence en psychothérapie moderne. Il est essentiel d'adapter l'EMDR pour maintenir son efficacité et son accessibilité. Cette communication proposera une réflexion sur les implications de ces évolutions pour la formation des praticiens, la recherche scientifique et la prise en charge des patients.

Références Bibliographiques :

- Laliotis, D., Luber, M., Oren, U., Shapiro, E., Ichii, M., & al. (2021). What is EMDR Therapy? Past, Present, and Future Directions. *Journal of EMDR Practice and Research*, 15(4), 186-201.
- Shapiro, F. (2018). *Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR): Basic Principles, Protocols, and Procedures*. Guilford Press.
- Van der Kolk, B. (2015). *The Body Keeps the Score: Brain, Mind, and Body in the Healing of Trauma*. Penguin Books.
- Matthijssen, S. J., Lee, C. W., de Roos, C., Barron, I. G., Jarero, I., & al. (2020). The Current Status of EMDR Therapy, Specific Target Areas, and Goals for the Future. *Journal of EMDR Practice and Research*, 14(4), 241-256.
- De Jongh, A., Amann, B. L., Hofmann, A., Farrell, D., & Lee, C. W. (2019). The Status of EMDR Therapy in the Treatment of Posttraumatic Stress Disorder 30 Years After Its Introduction. *Journal of EMDR Practice and Research*, 13(4), 261-269.

Mots-clés :

1. EMDR
2. Traitement Adaptatif de l'Information (TAI)
3. Psychothérapie et neurosciences
4. Innovations thérapeutiques
5. Mutation des pratiques psychothérapeutiques