



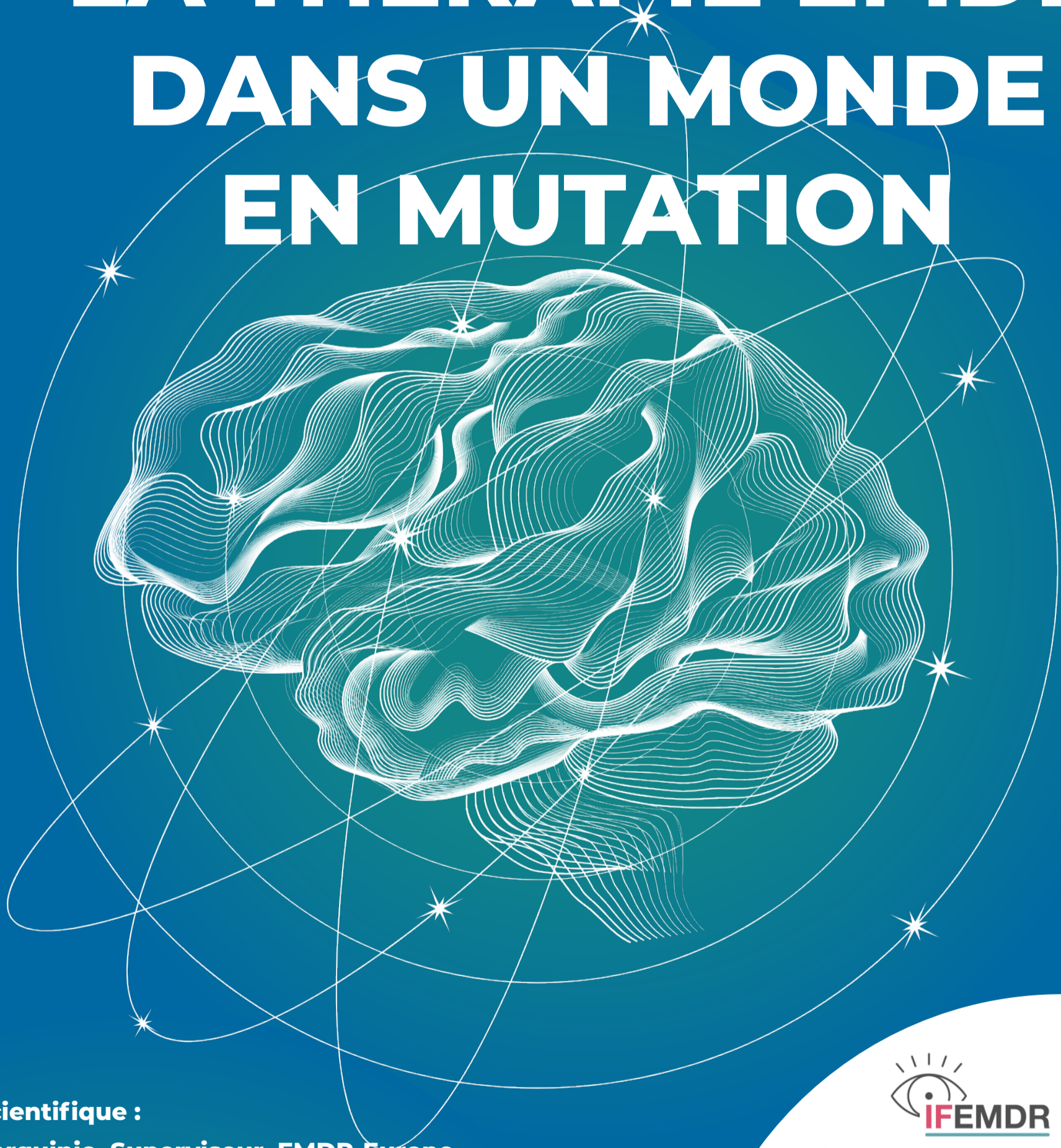
**3<sup>ème</sup>**  
**CONGRÈS**

de l'Association EMDR France

**7 & 8 NOVEMBRE 2025**

La Rochelle, Hôtel Mercure

# LA THÉRAPIE EMDR DANS UN MONDE EN MUTATION



## Comité scientifique :

**Pr Cyril Tarquinio, Superviseur, EMDR-Europe**

Dr Léonard Amétépé, MD Superviseur, EMDR-Europe

Mme Claire Bonafons, Praticienne EMDR-Europe

Dr Nicolas Desbiendras, PhD Superviseur, EMDR-Europe

Mme Martine Iracane Coste, Formatrice EMDR-Europe

Dr Dominique Merg Essadi, PhD Praticienne EMDR-Europe

Mme Juliane Tortes Saint Jammes, Formatrice EMDR-Europe



Vendredi 7 novembre 2025

**8h30-9h30** **ACCUEIL DES CONGRESSISTES****9h30 - 10h00**

Ouverture du congrès

**10h00 - 13 h00 - Salles Ceres & Bacchus**

- 
1. L'impact des crises contemporaines sur la santé mentale : le rôle des Associations humanitaires en psychotraumatologie et thérapie EMDR
- par Trauma Aid France**
- 
- 
2. IA et EMDR : Quand l'Intelligence Artificielle Réinvente la Thérapie
- par Pr Cyril Tarquinio**
- 
- 
3. La thérapie EMDR dans un monde en mutation : Passé, présent, et orientations futures
- par Juliane Tortes St Jammes**

**13h00 - 14h30 - Pause****14h30 - 16h00**

Première série d'ateliers (Un atelier au choix)

- 
- Atelier 1 - D. Merg-Essadi -
- Salles Jupiter & Neptune**
- 
- 
- Atelier 4 - L. Amétépé -
- Salles Venus & Terra**
- 
- 
- Atelier 7 - M.H Aurian Lemoine -
- Salles Ceres & Bacchus**

**16h00 - 16h30 - Pause**

→ Visite des posters

**16h30 - 19h00**


Assemblée Générale et élection du nouveau Conseil d'Administration

**19h30**

- ★ Visite privative offerte de l'un des plus beaux aquariums d'Europe
- ★ Soirée de Gala

Samedi 8 novembre 2025

**8h45 - 11h15**

- 
- 24 communications orales
- Recherches, protocoles et innovations - **Salle Venus**  
Présidé par **Martine Iracane Coste et Pr Cyril Tarquinio**
  - Psychopathologie et clinique spécifique - **Salle Bacchus**  
Présidé par **Marie-France Gizard et Dr Édouard Bougueret**
  - Dimensions sociales, collectives et perspectives nouvelles-  
**Salle Neptune**  
Présidé par **Eugénie Zara-Jouillat Emmanuel Contamin**

**11h15 - 11h30** → Présentation logiciel Doctolib**11h30 - 11h45 - Pause****11h45 - 13h15**

Seconde série d'ateliers (Un atelier au choix)

- 
- Atelier 2 - S. Le Quillec-Obin -
- Salles Ceres & Bacchus**
- 
- 
- Atelier 5 - A. Lesquoy-Simonin -
- Salles Venus & Terra**
- 
- 
- Atelier 8 - M. Schlubach -
- Salles Jupiter & Neptune**

**13h15 - 14h45 - Pause**

→ Visite des posters

**14h45 - 16h15**

Troisième série d'ateliers (Un atelier au choix)

- 
- Atelier 3 - E. Contamin -
- Salles Venus & Terra**
- 
- 
- Atelier 6 - A-I. Poncet & A-G Salomé -
- Salles Ceres & Bacchus**
- 
- 
- Atelier 9 - M. Schlubach -
- Salles Jupiter & Neptune**

**16h30**

Conclusion

- ★ Remises des prix (Bourse de Recherche, meilleure communication et meilleur poster)

**17h00 - Clôture**

# Conférences plénières



**Pr Cyril Tarquinio**

*Université de Lorraine, APEMAC UR 4360, EMDR-Europe*



**Juliane Tortes Saint Jammes**

*Psychothérapeute, Formatrice EMDR-Europe*



**Martine  
Iracane-Costes**

*Psychologue Clinicienne, Superviseuse et  
Formatrice EMDR-Europe*



**Fanny GUIDOT**

*Psychologue Clinicienne et Superviseuse  
EMDR-Europe*



**Anne DEWAILLY**

*Psychologue Clinicienne et Superviseuse  
EMDR-Europe*



**Adeline PUPAT**

*Psychologue Clinicienne et Thérapeute  
EMDR-Europe*



**Cathy BONNET**

*Psychologue Clinicienne et Praticienne  
EMDR-Europe*



# Conf.Plénière

Animée par :

**Pr Cyril Tarquinio**

Université de Lorraine, APEMAC  
UR 4360, EMDR-EUROPE

## IA et EMDR : Quand l'Intelligence Artificielle Réinvente la Thérapie

### Mots-clés :

1. Intelligence Artificielle
2. Environnements virtuels
3. EMDR
4. Chatbots
5. Voix
6. Clinique augmentée

### Résumé :

L'intelligence artificielle (IA) est en train de révolutionner la psychothérapie et, de fait, elle ouvre des perspectives inédites pour l'EMDR. Si aujourd'hui, n'importe quel clinicien peut utiliser ChatGPT pour enrichir sa pratique, l'avenir promet des avancées bien plus significatives.

L'IA permet déjà le développement de chatbots évolués (Vaidyam et al., 2021), capables de simuler des interactions thérapeutiques et d'assurer un suivi des patients entre les séances. Plus impressionnant encore, l'analyse des biomarqueurs vocaux devient un outil clé pour la détection précoce des troubles mentaux et psychiatriques (Elbèji et al., 2024). Ces avancées s'intègrent à des environnements virtuels immersifs, où l'exposition thérapeutique et la régulation émotionnelle peuvent être optimisées.

En psychiatrie, les modèles de diagnostic basés sur l'IA facilitent l'évaluation des symptômes et permettent une personnalisation accrue des traitements. Des projets comme le Research Domain Criteria (RDoC) redéfinissent même la classification des troubles mentaux à partir de données neuroscientifiques et génétiques (Demazeux & Pidoux, 2015; Pacheco et al., 2022).

Dans ce contexte, l'EMDR, qui repose sur la stimulation sensorielle et la régulation des souvenirs traumatiques, pourrait bénéficier directement de ces innovations, notamment grâce à l'analyse des biomarqueurs vocaux, l'adaptation en temps réel des protocoles thérapeutiques et l'intégration en réalité virtuelle pour des expositions immersives.

De plus, son utilisation pourrait aller au-delà du simple diagnostic psychopathologique, en offrant une évaluation globale de la santé du patient (clinique 360°). Une telle approche permettrait ainsi de proposer des plans de traitement personnalisés et interactifs. Cette conférence dressera un état des lieux des recherches en cours et des applications cliniques émergentes, tout en explorant les perspectives de la psychothérapie augmentée

### Références Bibliographiques :

1. Elbéji A, Pizzimenti M, Aguayo G, Fischer A, Ayadi H, Mauvais-Jarvis F, et al. (2024) A voice-based algorithm can predict type 2 diabetes status in USA adults: Findings from the Colive Voice study. PLOS Digit Health 3(12): e0000679. <https://doi.org/10.1371/journal.pdig.0000679>
2. Demazeux, S., & Pidoux, V. (2015). Le projet RDoC : La classification psychiatrique de demain ? Médecine/Sciences, 31(8-9), 792-796. DOI: 10.1051/medsci/20153108019
3. Pacheco, J., Garvey, M. A., Sarampote, C. S., Cohen, E. D., Murphy, E. R. & Friedman-Hill, S. R. (2022). Annual research review: The contributions of the RDoC research framework on understanding the neurodevelopmental origins, progression and treatment of mental illnesses. Journal of Child Psychology and Psychiatry. <https://doi.org/10.1111/jcpp.13543>
4. Vaidyam, A. N., Linggonegoro, D., & Torous, J. (2021). Changes to the psychiatric chatbot landscape: A systematic review of conversational agents in serious mental illness. The Canadian Journal of Psychiatry, 66(4),339-348. <https://doi.org/10.1177/0706743720966429>

## **Conf.Plénière**

Animée par : **Trauma Aid  
France**  
**dont C. Bonnet - A.  
Dewailly - F. Guidot - A.  
Pupat - M. Iracane  
Coste**

# **L'impact des crises contemporaines sur la santé mentale : le rôle des Associations humanitaires en psycho traumatologie et thérapie EMDR**

### **Mots-clés :**

1. Interventions humanitaires
2. santé mentale
3. adaptation des applications de la thérapie EMDR
4. contextes culturels
5. intervention de crise

### **Résumé :**

Dans un monde en constante mutation, marqué par des crises climatiques et catastrophes naturelles, des défis démographiques, des flux migratoires et de nombreux conflits armés, la santé mentale des populations vulnérables est plus que jamais mise à l'épreuve. Dans ces contextes complexes, et face à l'émergence de besoins croissants en santé mentale des populations exposées, les associations humanitaires jouent un rôle crucial dans le parcours de récupération des victimes impactées par l'expérience traumatique.

Nous mettrons en exergue dans le cadre de cette présentation les initiatives et propositions de Trauma Aide France dédiées aux professionnels de santé, en termes de formations bénévoles à des approches thérapeutiques efficaces où la thérapie EMDR est largement représentée. L'objectif vise à renforcer leurs compétences et leur fournir des outils adaptés pour accompagner les personnes touchées par des expériences traumatisantes là où les conditions géopolitiques, économiques et sociales de leur pays limitent les moyens d'accès à la formation dans le domaine de la santé.

Nous interrogerons notamment, à travers les enjeux spécifiques et multiples des interventions, les dispositifs et les contenus pédagogiques axés sur le repérage du psychotraumatisme et son traitement, sur l'application de techniques de stabilisation et sur la conduite de l'enseignement de la thérapie EMDR en prenant en compte l'incidence de la nature des traumatismes collectifs causés par les crises contemporaines, le moment de l'intervention, la spécificité des publics de professionnels destinataires et les déclinaisons des contenus en fonction des contextes culturels.

La thérapie EMDR et ses aménagements constituent ainsi un point central de réflexion au sein de la dynamique de notre association qui se veut ouverte, novatrice mais aussi respectueuse du modèle TAI ayant donné la preuve de son efficacité. Nous mettrons également en lumière des études de cas et des témoignages de praticiens ayant intégré l'EMDR dans leur pratique, démontrant ainsi l'efficacité de cette approche au service des nombreuses victimes, dans le traitement des traumatismes liés aux périodes de crises.

### Références bibliographiques :

1. Acarturk.C , Konuk.E, Cetinkaya.M, Senay.I, Sijbrandij.M, Pim Cuijpers & Tamer Aker (2015) EMDR for Syrian refugees with posttraumatic stress disorder symptoms: results of a pilot randomized controlled trial.
2. EMDR Intervention (EEI). In M. Luber (Ed.), Implementing EMDR Early Mental Health Interventions for Man-made and Natural Disasters: Models, Scripted Protocols and Summary Sheets. New York : Springer Publishing Company.
3. Integration of Religion and Spirituality Into Trauma Psychotherapy: An Example in Sufism Walid Khalid Abdul-Hamid, Jamie Hacker Hughes Journal of EMDR Practice and Research, Volume 9, Number 3, 2015.
4. Prise en charge interculturelle des migrants et des réfugiés avec la thérapie EMDR A. Dewally, M. Iracane, E. Zimmermann Pratique de la psychothérapie EMDR 2ième édition Sous la direction de : Cyril Tarquinio, Marie-Jo Brennsthul, Ludwig Cornil, Helene Dellucci, Martine Iracane- Coste, Olivier Piedfort-Marin et al. Dunod 2022.
5. Prise en charge précoce de victimes de viols et présentation d'un protocole d'urgence de thérapie EMDR\_ C. Tarquinio, M.J. Brennsthul, S. Reichenbach, J.A. Rydberg, P. Tarquinio.
6. SHAPIRO, E. & LAUB, B. The Recent Traumatic Episode Protocol (R-TEP): An Integrative Protocol for Early.
7. SHAPIRO, E. & LAUB, B. (2015). Early EMDR Intervention Following a Community Critical Incident: A Randomized Clinical Trial. Journal of EMDR Practice and Research, Vol. 9(1).
8. Systematic Review and Meta-Analysis of Multiple-Session Early Interventions Following Traumatic Events Neil P. Roberts, D.Clin.Psy. , Neil J. Kitchiner, M.Sc., Justin Kenardy, Ph.D., Jonathan I. Bisson, D.M., F.R.C.Psych. AJP in Advance. Published February 2, 2009 (doi:10.1176/appi.ajp.2008.08040590).
9. Spierings, J. (2004). Working with EMDR in the treatment of clients with other (sub)cultures and religions: Multi -culti EMDR. . Paper presented at the 5th EMDR Europe Association Conference, Stockholm, Sweden.
10. World Health Organization. (2021). Mental health and psychosocial support in emergencies . WHO.

# Conf.Plénière

Animée par :

**Juliane Tortes Saint Jammes**

Psychothérapeute  
Formatrice EMDR-Europe

## La thérapie EMDR dans un monde en mutation : Passé, présent, et orientations futures

### Mots-clés :

1. EMDR
2. Traitement Adaptatif de l'Information (TAI)
3. Psychothérapie et neurosciences
4. Innovations thérapeutiques
5. Mutation des pratiques psychothérapeutiques

### Introduction :

Le groupe de travail «What is EMDR ?» a été créé en 2018 sous l'impulsion de Louise Maxfield et à la demande de Francine Shapiro dans le cadre du projet sur l'avenir de la thérapie EMDR. Il rassemble environ 40 experts internationaux spécialisés dans la recherche et la pratique de l'EMDR. Son objectif est de définir et d'opérationnaliser l'EMDR tout en s'assurant que les innovations émergentes respectent les principes fondamentaux de cette approche thérapeutique. Ce travail a conduit à une redéfinition des catégories de traitement et a souligné l'importance d'une approche cohérente et évolutive de l'EMDR dans un contexte clinique en mutation.

### Résumé :

Depuis sa création en 1989 par Francine Shapiro, la thérapie EMDR a évolué d'une simple technique de désensibilisation à un modèle psychothérapeutique complet, intégrant de nouvelles perspectives théoriques et pratiques. Initialement conçue pour le traitement du trouble de stress post-traumatique (TSPT), elle s'est progressivement développée pour englober un large spectre de troubles psychologiques et de populations cliniques variées.

Cette présentation s'intéressera à l'évolution de l'EMDR à travers trois axes principaux :

1. Le passé : Les origines de l'EMDR, son cadre théorique initial basé sur le modèle du Traitement Adaptatif de l'Information (TAI) et ses premières applications.
2. Le présent : Les développements contemporains de l'EMDR, notamment la redéfinition de ses protocoles et l'adoption de nouvelles catégorisations (à savoir, la psychothérapie EMDR, les protocoles de traitement EMDR et les techniques dérivées de l'EMDR).
3. Le futur : Les perspectives d'innovation, notamment l'intégration de l'EMDR dans des domaines émergents tels que la médecine psychosomatique, les neurosciences et l'intelligence artificielle appliquée à la psychothérapie.

Dans un monde en perpétuelle évolution, où les besoins psychologiques et les contextes de soins évoluent constamment, où les traumatismes et les souffrances psychologiques se manifestent sous des formes toujours plus diversifiées, il est impératif de faire évoluer l'EMDR pour qu'elle conserve son efficacité et réponde aux défis cliniques de demain tout en conservant son essence. Cette communication apportera un éclairage sur les mutations en cours et les directions à explorer pour ancrer l'EMDR comme une approche de référence en psychothérapie moderne. Il est essentiel d'adapter l'EMDR pour maintenir son efficacité et son accessibilité.

Cette communication proposera une réflexion sur les implications de ces évolutions pour la formation des praticiens, la recherche scientifique et la prise en charge des patients.

### **Références Bibliographiques :**

1. Laliotis, D., Lubert, M., Oren, U., Shapiro, E., Ichii, M., & al. (2021). What is EMDR Therapy? Past, Present, and Future Directions. *Journal of EMDR Practice and Research*, 15(4), 186-201.
2. Shapiro, F. (2018). *Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR): Basic Principles, Protocols, and Procedures*. Guilford Press.
3. Van der Kolk, B. (2015). *The Body Keeps the Score: Brain, Mind, and Body in the Healing of Trauma*. Penguin Books.
4. Matthijssen, S. J., Lee, C. W., de Roos, C., Barron, I. G., Jarero, I., & al. (2020). The Current Status of EMDR Therapy, Specific Target Areas, and Goals for the Future. *Journal of EMDR Practice and Research*, 14(4), 241-256.
5. De Jongh, A., Amann, B. L., Hofmann, A., Farrell, D., & Lee, C. W. (2019). The Status of EMDR Therapy in the Treatment of Posttraumatic Stress Disorder 30 Years After Its Introduction. *Journal of EMDR Practice and Research*, 13(4), 261-269.

# Ateliers Thématiques du Congrès



Le congrès EMDR France 2025 proposera neuf ateliers thématiques menés par des professionnels reconnus de la pratique EMDR.

Ces formats interactifs permettront aux participants d'approfondir des aspects spécifiques de la thérapie, d'échanger autour de cas cliniques, de découvrir des approches innovantes et de renforcer leurs compétences.

**LA ROCHELLE ET LIVE**

**7 & 8**  
2025  
Novembre

**14:30**  
**16:00**

**Inscrivez-vous dès maintenant**



<https://www.cerc-congres.com/emdr.html>



## **ATELIER 1**

**Animé par :**

**Dominique Merg Essadi,**

Psychologue clinicienne  
Praticienne EMDR Europe,  
[Dominique.merg@unistra.fr](mailto:Dominique.merg@unistra.fr)

# **Construire une recherche clinique en EMDR. Expérience d'accompagnement méthodologique en maïeutique.**

### **Mot clés :**

EMDR - Accouchement - Recherche - Méthodologie.

### **Objectifs :**

1. Permettre aux praticiens de repérer la rigueur d'une communication
2. Sensibiliser à l'idée que le critère de scientificité n'est pas réservé aux Études Contrôlées Randomisées (ECR)
3. Aider les praticiens à formuler une « question principale »
4. Apporter des éclaircissements sur les étapes d'une recherche

### **Descriptifs :**

#### **1) Introduction**

Les problèmes de santé mentale à la suite d'un accouchement représentent la première cause de mortalité périnatale. Comment prévenir les troubles de stress pendant la grossesse, l'accouchement ou le post partum ?

#### **2) Exercices en sous-groupes**

- Construire une problématique
- Rédiger une ou deux hypothèses
- Élaborer une méthode pour répondre à ces hypothèses

#### **3) Restitution et analyse réflexive**

- Clarté du sujet et de la problématique
- La méthodologie proposée permettra-t-elle de répondre aux hypothèses ?

#### **4) Démonstration : exposé d'une recherche en cours :**

Prévention du trouble de stress post traumatique suite à un mauvais vécu de l'accouchement...

- Écriture de la méthodologie
- Soumission au comité d'éthique et de la recherche + obtention d'un certificat
- Dépôt du protocole dans un entrepôt + obtention d'un identifiant
- Calendrier des évaluations, observations ou entretiens



## ATELIER 1

Animé par :

**Dominique Merg Essadi,**

Psychologue clinicienne  
Praticienne EMDR Europe,  
[Dominique.merg@unistra.fr](mailto:Dominique.merg@unistra.fr)

# Construire une recherche clinique en EMDR. Expérience d'accompagnement méthodologique en maïeutique.

### Références bibliographiques :

1. Baas MAM, Van Pampus MG, Braam L, Stramrood CAI, De Jongh A. The effects of PTSD treatment during pregnancy: systematic review and case study. *European Journal of Psychotraumatology* . 2020 Dec 31 [cited 2024 Dec 23];11(1):1762310. Available from: <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/20008198.2020.1762310>
2. Bernard E, Zakarian C, Pauly V, Riquet S. Évaluation de la perception des facteurs de stress post-accouchement au Gynépôle de Marseille. *Santé Publique* [Internet]. 2017 Dec 20 [cited 2024 Dec 23];29(5):611–22. Available from: <https://shs.cairn.info/revue-sante-publique-2017-5-page-611>
3. Chabbert M, Wendland J. Le vécu de l'accouchement et le sentiment de contrôle perçu par la femme lors du travail : un impact sur les relations précoces mère – bébé ? *Revue de Médecine Périnatale* [Internet]. 2016 [cited 2025 Jan 2];8(4):199–206. Available from: <https://shs.cairn.info/revue-de-medecine-perinatale-2016-4-page-199>
4. Deforges C, Sandoz V, Horsch A. Le trouble de stress post-traumatique lié à l'accouchement. *Périnat* . 2020 [cited 2024 Dec 23];12(4):192–200.
5. Haute autorité de santé. Accompagnement médico-psycho- social des femmes, des parents et de leur enfant, en situation de vulnérabilité, pendant la grossesse et en postnatal; 2024.



## ATELIER 2

Animé par :

**Sophie Le Quillec-Obin**

Praticienne EMDR Europe  
Superviseure EMDR Europe  
[s.obin@orange.fr](mailto:s.obin@orange.fr)

# Comment utiliser le développement psychomoteur du bébé, pour atteindre sensoriellement les traumatismes préverbaux et les retraiter en psychothérapie EMDR

### Mot clés :

Préverbal- Somato-sensoriel- Corps- Sous-cortical - Proposition de protocole.

### Objectifs :

1. Connaître les signes d'existence de mémoires préverbales stockées de façon dysfonctionnelle et différentes façons d'explorer l'anamnèse préverbale.
2. Savoir aider le patient à se connecter à son corps.
3. Savoir « activer » le patient comme durant la phase 3 du protocole standard, afin de
4. retraiter les mémoires préverbales.
5. Maintenir le patient dans sa fenêtre de tolérance durant un retraitement très sensoriel et peu mentalisé.
6. Préparer le patient aux inter-séances et savoir le soutenir dans cette traversée.

### Descriptifs :

#### 1) Introduction

Désensibiliser en EMDR un traumatisme préverbal nécessite un process différent du protocole standard. Bien que des protocoles existent et aient montré leur pertinence, des difficultés à atteindre des zones très somatosensorielles, notamment avec des patients défensifs peuvent être fréquemment rencontrées.

Pourtant le corps doit être central dans le retraitement de ces cibles bien particulières. Nous explorerons comment s'y connecter, puis comment utiliser le développement psychomoteur du tout-petit, pour aider l'adulte en thérapie à contacter ses réseaux de mémoires somato-sensorielles préverbales.

Plusieurs cas cliniques de patients souffrant de troubles anxieux illustreront le propos. Un process principalement axé sur le corps afin de retraiter ces mémoires archaïques et non corticales sera proposé.



## **ATELIER 2**

**Animé par :**

**Sophie Le Quillec-Obin**

Praticienne EMDR Europe  
Superviseure EMDR Europe  
[s.obin@orange.fr](mailto:s.obin@orange.fr)

# **Comment utiliser le développement psychomoteur du bébé, pour atteindre sensoriellement les traumatismes préverbaux et les retraiter en psychothérapie EMDR**

### **Références bibliographiques :**

1. Dellucci, H. & Bouvier, G. (2022) « Empreintes précoces et EMDR ». In Tarquinio & al, Pratique de la psychothérapie EMDR 2ème édition. Paris : Dunod.
2. Faretta « L'EMDR et la thérapie cognitive comportementale dans le traitement du trouble panique : une comparaison », Journal of EMDR Practice and Research, Volume 8, Number 2, 2014 – P 58-63.
3. Germond, C. L'éveil de la sensorialité chez les enfants présentant un trouble du spectre autistique en psychomotricité au travers des médiations équiné et aquatique : un étayage qui soutient les fondements de l'identité (mémoire).
4. Lejeune F. & Gentaz E. (2013). « Le toucher chez les enfants prématurés » Enfance N°1
5. [Naitreetgrandir.com](http://Naitreetgrandir.com) : « Développement psychomoteur du nouveau-né et du tout petit »



## ATELIER 3

Animé par :

**Emmanuel Contamin,**

Psychiatre

Superviseur EMDR Europe,

[efcontamin@gmail.com](mailto:efcontamin@gmail.com)

# Construire un projet d'EMDR de groupe

### Mot clés :

Groupes- EMDR- Systémique- Résilience.

### Objectifs :

1. Connaitre l'intérêt et la validation scientifique des thérapies EMDR de groupe
2. Savoir adapter le projet au contexte et aux bénéficiaires
3. Repérer les différentes étapes de la construction d'un projet
4. Encourager les praticiens par le partage d'expériences.

### Descriptifs :

#### 1) Introduction

Après un bref rappel théorique sur l'intérêt et la validation scientifique des thérapies EMDR de groupe, et la présentation de l'intérêt spécifique des principaux protocoles, nous prendrons surtout le temps de travailler ensemble sur la mise en oeuvre pratique d'un projet de groupe d'EMDR :

A travers le partage d'expériences de terrain, nous verrons toutes les questions à se poser pour construire la feuille de route d'un projet qui soit adapté au contexte et aux bénéficiaires : notamment les questions de partenariat, de financement, de structure, d'évaluation et de recherche (en présentant différents outils).

Il y a aura la présentation d'une vidéo et surtout des temps d'échanges en petits groupes pour soutenir les collègues.



## **ATELIER 3**

**Animé par :**

**Emmanuel Contamin,**

Psychiatre

Superviseur EMDR Europe,

[efcontamin@gmail.com](mailto:efcontamin@gmail.com)

## **Construire un projet d'EMDR de groupe**

### **Références bibliographiques :**

1. Contamin E, Contamin F, de Schoutheete L, Les thérapies EMDR de groupe, Hypnose et thérapies brèves, mars 2024
2. Kaptan SK et al, Group EMDR interventions in adult and children : a systematic review of randomized and nonrandomized trials, Clinical Psychology and Psychotherapy, 2021, 28(4), 784-806
3. Robinson RM et Kaptan SK, EMDR Group Therapy, Springer, 2024
4. Roque-Lopez Susana et al, Mental health benefits of a 1-week intensive multimodal group program for adolescents with multiple adverse childhood experiences, Child Abuse & Neglect, 2021, 122, 105349
5. Vignaud P, Contamin E et al, Relevance and feasibility of Group Traumatic Episode Protocol delivered to migrants : a pilot field study, Int.J. Environ.Res. Public Health, 2023, 20, 5419



## ATELIER 4

Animé par :

**Léonard Amétépé,**  
Psychiatre,  
Superviseur EMDR Europe,  
[ametepe.leo@gmail.com](mailto:ametepe.leo@gmail.com)

# Comment améliorer l'EMDR grâce à l'hypnose ericksonienne

### Mot clés :

EMDR - Langage hypnotique - Suggestion - Synergie - Ressources

### Objectifs :

1. Connaître quelques clés du langage hypnotique
2. Améliorer la connexion au corps du patient
3. Améliorer la pratique de certaines techniques puissantes utiles en EMDR

### Descriptifs :

#### 1) Introduction

Pratique millénaire, l'hypnose est utilisée depuis des siècles dans le cadre du psychotraumatisme et en particulier par Janet qui a conceptualisé le traitement en trois temps toujours d'actualité.

L'hypnose a une place importante dans tout le protocole de l'EMDR en terme de suggestion solutioniste, dans les exercices de stabilisation (lieu sûr, installation de ressources), dans les techniques de distanciation (contenant et téléviseur), d'apaisement le faisceau lumineux et les explorations (le float back et le pont d'affect).

Dans cet atelier les collègues seront initiés à la base de l'approche de l'hypnose ericksonienne basée sur le langage positif, constructif, centré sur les ressources et la sensorialité. Après des démonstrations en mettant l'accent sur le langage dissociatif et multisensoriel un temps de pratique sera envisagé pour utiliser des techniques connues revisitées par ces nouveaux apprentissages qui auront un impact puissant chez les patients.

Exercices:

- Exercices en duo ou trio
- Démonstration de groupe et individuelle
- Vidéo



## **ATELIER 4**

**Animé par :**

**Léonard Amétépé,**  
Psychiatre,  
Superviseur EMDR Europe,  
[ametepe.leo@gmail.com](mailto:ametepe.leo@gmail.com)

# **Comment améliorer l'EMDR grâce à l'hypnose ericksonienne**

### **Références bibliographiques :**

1. Baldé, P EMDR et hypnose : éléments suggestifs d'une technique populaire. Directive Therapy, 25 (2005), pp. 69-82
2. Gilligan, S. (2002). EMDR and hypnosis. In F. Shapiro (Ed.), EMDR as an integrative psychotherapy approach: Experts of diverse orientations explore the paradigm prism (pp. 225-238). American Psychological Association.
3. Masson J, Bernoussi A, Regourd-Laizeau M. From the Influence of Traumas to Therapeutic Letting Go: The Contribution of Hypnosis and EMDR. Int J Clin Exp Hypn. 2016 Jul-Sep;64(3):350-64.
4. Phillips M. Potential contributions of hypnosis to ego-strengthening procedures in EMDR. Eye Movement Desensitization Reprocessing. Am J Clin Hypn. 2001 Jan-Apr;43(3-4):247-62.
5. Tanev KS, Daitch C. Hypnosis applications to the treatment of posttraumatic stress disorder. Am J Clin Hypn. 2025 Feb 5:1-13.



## ATELIER 5

Animé par :

**Aurélie Lesquoy-Simonin,**

Psychologue clinicienne  
Superviseuse EMDR Europe  
[am.simonin@hotmail.fr](mailto:am.simonin@hotmail.fr)

# Osez vous lancer en EMDR de groupe avec le G-PEPSS: Le protocole de groupe étendu pour prendre soin de soi

### Mot clés :

Burn-out - Soignant - EMDR - Groupe - G-PEPSS.

### Objectifs :

1. Sensibiliser à l'EMDR de groupe.
2. Sensibiliser au Burn-Out du soignant.
3. Sensibiliser au Prendre soin de Soi avec l'EMDR.
4. Faire une expérience en tant que thérapeute EMDR de groupe.
5. Promouvoir la thérapie EMDR.
6. Comme intervention de choix pour le traitement du psychotraumatisme en thérapie individuelle et dans les prises en charges groupales en développant les ressources.
7. Non seulement pour le traitement des traumatismes grands T mais également
8. pour les petits traumatismes du quotidien.
9. Dans sa dimension préventive pour développer la résilience psychologique, pour préserver le bien-être psychologique et la santé.
10. Comme moyen de prévention d'utilité publique pour préserver la santé physique et psychique des soignants et la qualité de soin des patients

### Descriptifs :

Présentation de l'aventure G-PEPSS 20'

Atelier pratique, plusieurs groupes de 6/8 1h

Retour en grand groupe et clôture 10'

- Le **G-PEPSS** (2024) ou protocole de groupe étendu pour prendre soin de soi est une innovation en EMDR pour prévenir le burn-out du soignant.
- Il est une adaptation pour le groupe du **PEPSS** créé par Nicolas Desbiendras qui est réservé en autosoin aux thérapeutes EMDR accrédités Europe.
- Il prend ses sources dans l'**IGTP** (Integrativ Group Treatment Protocol, Jareiro et Artigas, 2010), le **G-TEP** (Group Traumatic Episode Protocol, Elan Shapiro, 2013), l'**EGU** (EMDR de Groupe d'Urgence, Nicolas Desbiendras, 2014/2019), et le **G-REP** (EMDR Group Resource Enhancement Protocol, Maria Masciandaro, 2023), et suite à des expériences sur le terrain.
- Il intègre un travail individuel en EMDR en groupe pour traiter les situations relationnelles difficiles rencontrées avec les patients.



## **ATELIER 5**

**Animé par :**

**Aurélie Lesquoy-Simonin,**

Psychologue clinicienne  
Superviseuse EMDR Europe  
[am.simonin@hotmail.fr](mailto:am.simonin@hotmail.fr)

# **Osez vous lancer en EMDR de groupe avec le G-PEPSS: Le protocole de groupe étendu pour prendre soin de soi**

Des exercices de plusieurs groupes de 6/8 personnes, 1 thérapeute pratiquant le G-PEPSS par groupe pour 1h00  
Pas de démonstration  
Pas de vidéo

### **Références bibliographiques :**

1. Desbiendras, N. (2023). La fenêtre de tolérance du soignant. Pôle EMDR Toulouse.
2. Desbiendras, N., & Rydberg, J.-A. (2023). Prise en charge de groupe d'évènement récent.
3. Pratique de la psychothérapie EMDR, Introduction et approfondissements pratiques et psychopathologiques. Paris : Dunod.
4. Hooper, J. J., Saulsman, L., Hall, T., & Walters, F. (2021). Addressing the psychological impact of COVID-19 on healthcare workers : Learning from a systematic review of early interventions for frontline responders. *BMJ Open*, 11 (5), Article e044134.
5. Jarero, I., & Artigas, L. (2009). EMDR integrative group treatment protocol. *Journal of EMDR Practice & Research*, 3(4), 287–288.
6. Yilmaz Dinç, S., & Sapmaz, F. (2023). L'effet de la desensibilisation et du retraitement par les mouvements oculaires en travail de groupe avec utilisation de l'IGTP sur la satisfaction des besoins psychologiques, la résilience psychologique, le bien-être psychologique et les petits traumatismes. *Traumatisme psychologique : théorie, recherche, pratique et politique*. Publication en ligne anticipée.  
<https://dx.doi.org/10.1037/tra0001629>



## La stabilisation en groupe comme activateur de ressources, moteur d'engagement thérapeutique et gain de temps en matière de santé publique

### Mot clés :

Approche groupale - Stabilisation - Ressources - Motivation - Gain de temps.

### Objectifs :

1. Cultiver l'intérêt pour une approche groupale en première intention comme une modalité possible d'intervention avant de débiter un travail de désensibilisation et de retraitement en individuel.
2. Transmission d'un outil pratique d'évaluation, à visée informative pour le thérapeute, mesurant le niveau de motivation, d'engagement dans le processus thérapeutique, de sécurité, de compétence et de régulation émotionnelle du participant.
3. Présentation du Groupe Ressources « G-SRS » et de ses modalités d'interventions thérapeutiques.

### Descriptifs :

Outre le fait d'être un véritable booster pour la thérapie individuelle, le processus groupal permet de recueillir des informations riches et complexes sur le fonctionnement du patient dans sa relation avec lui-même, avec les autres, avec l'environnement et sa progression au sein d'un système.

Cet atelier vise ainsi à transmettre une approche concrète, développée ces huit dernières années, aux thérapeutes souhaitant se lancer dans la mise en place de groupes de stabilisation et d'activation de ressources pour leurs patients avant la phase de confrontation et de retraitement en individuel.

Nous proposerons lors de cet atelier une séquence d'expérience groupale de stabilisation puis une séquence de confrontation douce, qui de par le protocole mis en place, visera un partage émotionnel sécurisé et le développement de la croissance post-traumatique.



## **ATELIER 6**

**Animé par :**

**Aude-Isoline Poncet &  
Anne-Gaëlle Salomé**

Psychologue clinicienne,  
Superviseuse EMDR Europe  
[centretherapieintegrative@  
gmail.com](mailto:centretherapieintegrative@gmail.com)

# **La stabilisation en groupe comme activateur de ressources, moteur d'engagement thérapeutique et gain de temps en matière de santé publique**

### **Références bibliographiques :**

1. Darby R. J., Taylor E. P. & Segovia Cadavid M. (2023). Phase-based psychological interventions for complex post-traumatic stress disorder : A systematic review. Journal of Affective Disorders Reports.
2. Willis N. & O'Reilly G. (2022). Stabilisation and Phase-Orientated Psychological Treatment for Posttraumatic Stress Disorder: A Systematic Review and Meta-analysis. European Journal of Trauma & Dissociation.
3. Gagnon-Corbeil J., Dubuc L., Depot C. (2019). Apport complémentaire de la psychothérapie groupale à la psychothérapie individuelle. Revue québécoise de psychologie.
4. Siegel D. (1999). The developing mind : toward a neurobiology of interpersonal experience. New York : Guilford.
5. Gallese V. (2006). Intentional attunement: A neurophysiological perspective on social cognition and its disruption in autism. Brain Research 1079, pp. 15-24.



## **ATELIER 7** **Animé par :** **Marie-Hélène Aurian** **Lemoine**

Psychologue clinicienne  
Superviseure EMDR Europe  
[mhaurian@gmail.com](mailto:mhaurian@gmail.com)

# **Approfondir les problématiques de la honte dans le traitement EMDR des traumatismes complexes**

### **Mot clés :**

Honte chronique - Honte sociale - Ressource de survie - Traitement EMDR.

### **Objectifs :**

La honte est un ressenti qui est présent chez la plupart des patients traumatisés complexes. La honte est difficile à repérer soit par le patient, soit par le thérapeute, et elle est souvent confondue avec des problématiques d'estime de soi.

Or, la honte avec son impact neurophysiologique et son rôle dans le système interne du patient va souvent empêcher le retraitement en EMDR.

C'est pour cela que je propose de mieux repérer et comprendre cette émotion/sensation afin de pouvoir la cibler en EMDR et de favoriser ainsi le traitement des traumatismes complexes.

### **Descriptifs :**

#### **Honte et mésestime de soi : différences et modalités spécifiques de la honte.**

- Neurophysiologie de la honte
- La honte comme ressource de survie
- Honte et Honte chronique : Les croyances négatives et les patterns d'activation de la honte
- Traitement EMDR de la honte défensive en lien avec l'attachement.

#### **La Honte Sociale : un aspect à traiter en EMDR**

- La stigmatisation et l'oppression
- L'internalisation de la honte
- Travailler en EMDR sur la honte due à la stigmatisation et à l'oppression

#### **Aborder et traiter la honte en thérapie**

- Psychoéducation sur le rôle de la honte
- Traiter la honte des traumatismes complexes : posture du thérapeute EMDR
- Combattre la honte avec le corps : les tissages somatiques

L'animation de cet atelier est prévu avec un power point et la mise en pratique des tissages somatiques par les participants.



**ATELIER 7**  
**Animé par :**  
**Marie-Hélène Aurian**  
**Lemoine**

Psychologue clinicienne  
Superviseure EMDR Europe  
[mhaurian@gmail.com](mailto:mhaurian@gmail.com)

## Approfondir les problématiques de la honte dans le traitement EMDR des traumatismes complexes

### Références bibliographiques :

1. Traiter la dissociation d'origine traumatique Kathy Steele, Suzette Boon , Onno Van der Hart.
2. Gérer la dissociation d'origine traumatique Kathy Steele, Suzette Boon, Onno Van der Hart.
3. La boîte de vitesses Comment adapter l'EMDR au traitement des personnes souffrant de traumatismes complexes et de troubles dissociatifs Hélène Dellucci.
4. Thérapie des traumatismes avec les patients présentant des troubles dissociatifs Helga Matthess.
5. Soigner les plaies de la stigmatisation et du préjudice par la thérapie EMDR Masterclass Mark Nickerson.
6. La Honte Serge Tisseron.
7. Mourir de Honte Serge Tisseron.
8. Mourir de dire La Honte Boris Cyrulnik.
9. Traiter la honte et la mesestime de soi Masterclass Janina Fisher.
10. Dépasser la honte Brené Brown.



## ATELIER 8

Animé par :

**Mahina SCHLUBACH,**

Psychologue Clinicienne,  
Superviseure EMDR Europe  
[m.schlubach@mondorf.lu](mailto:m.schlubach@mondorf.lu)

## Travailler le futur en EMDR

### Mot clés :

Protocole standard - Modèle pour le Futur - Futur souhaité - Protocole inversé - Ressources - Précâblage- Rééducation.

### Objectifs :

1. Rappeler l'importance du Futur en EMDR, protocole standard en 8 phases ET 3 Temps
2. Distinguer le Futur faisant partie intégrante du plan de ciblage des autres protocoles du Futur
3. Quand utiliser quelle variante et pourquoi ?

### Descriptifs :

Tour de table des pratiques

Rappels : Protocole standard : Passé, présent, futur

Protocole inversé : Pour qui, pour quoi ?

Et pour Evènement récent : Quel futur ?

Ressources pour le futur : Kairos et Chronos ; Remettre en route le temps et rouvrir des possibles ; Plasticité de la mémoire ; direction et sens

Exercices en binômes ou trinômes à partir de cas personnels et/ou de vignettes données

Mise en commun

Débrief

Rappel des éléments clés

### Références bibliographiques :

1. Dr Robie ADLER TAPIA, 2012, "A proposal for an EMDR Reverse Protocol"
2. LALIOTIS Deany, LUBER Marilyn, OREN Udi +6, 2021, "What is EMDR Therapy? Past, Present and Future Direction", Journal of EMDR Practice and Research, Vol.15, Nr 4
3. SHAPIRO Francine, Manuel d'EMDR, 2008, rééd. 2022



## ATELIER 9

Animé par :

**Mahina SCHLUBACH,**

Psychologue Clinicienne,  
Superviseure EMDR Europe  
[m.schlubach@mondorf.lu](mailto:m.schlubach@mondorf.lu)

## Le récit narratif pour quels usages ?

### Mot clés :

Retraiter, Intégrer, Cortex annexe, Temps et Mémoire.

### Objectifs :

1. Repérer la spécificité du récit narratif en EMDR.
2. Savoir l'utiliser comme support de retraitement.
3. Emprunter d'autres usages (ICV, psychanalyse) du récit narratif pour les intégrer dans les phases (2, 6, 8) du protocole EMDR.

### Descriptifs :

Tour de table des pratiques

Récit narratif en psychothérapie enfant / très jeune enfant : Quand l'utilise-t-on plutôt qu'une cible standard ? Protocole développemental ; rôle personne ressource ; règles de structuration du récit ; 8 phases.

Variantes d'utilisation en Psychoéducation ; Préparation ; Consolidation de la mémoire réorganisée . Comparaison avec usage adulte.

Exercices en binômes ou trinômes à partir de cas personnels et/ou de vignettes données.

Mise en commun ; Débrief ; Rappel des éléments clés



## ATELIER 9

Animé par :

**Mahina SCHLUBACH,**

Psychologue Clinicienne,  
Superviseure EMDR Europe  
[m.schlubach@mondorf.lu](mailto:m.schlubach@mondorf.lu)

## Le récit narratif pour quels usages ?

### Références bibliographiques :

1. LOVETT Joan, 1999, Small Wonders: Healing Childhood Trauma With EMDR ; 2014, Trauma-Attachment Tangle: Modifying EMDR to Help Children Resolve Trauma and Develop Loving Relationships
2. MARCOTTE Julie, UQTR , Résilience, archétypes narratifs et identité narrative dans le récit de vie de jeunes adultes, in Nouvelles pratiques sociales, 32(2), 214-238.
3. MORRIS-SMITH Joanne, SILVESTRE Michel, 2022, L'EMDR avec l'enfant et sa famille: Contextualisation et travail intégratif.
4. VANOYE Francis, 2002(rééd), Récit Ecrit, Récit Filmique.
5. Education Nationale : Schéma narratif

## COMMUNICATIONS ORALES - SALLE VENUS

Recherches, protocoles et innovations	TITRE DES COMMUNICATIONS	ORATEURS
	Mémoire de travail, reconsolidation et EMDR: une étude randomisée sur les symptômes post-traumatiques	Sarah Lapcevic
	Comparaison de groupes randomisée évaluant l'EMDR et les TCC Trauma-Centrées chez l'enfant âgé de 3 à 6 ans	Nina Moner
	Essai clinique randomisé chez 13 patients atteints de troubles de stress post-traumatiques simples comparant EMDR et Hypnose	Jacques Guinard
	Apport des exercices de double tâche dans la préparation au traitement EMDR des psycho-traumatismes.	Didier Donneau
	Efficacité et adaptation du protocole standard chez les personnes TSA	Nathalie Colas
	Comment adapter les phases du protocole standard en intégrant des techniques de jeu dans des cas complexes	Valeria Lazzarini
	L'usage d'un outil moderne et innovant en thérapie EMDR pour les enfants : le dessin !	Olivier Sorel

## SALLE BACCHUS

Psychopathologie et clinique spécifique	TITRE DES COMMUNICATIONS	ORATEURS
	« Arrêter de mal aimer » avec l'EMDR et le FSAP	Catherine Parisot
	Retraitement EMDR d'expériences de vie positives dysfonctionnellement stockées dans des réseaux de mémoires inadaptées	Laurence Saint Cricq
	Psychose et EMDR: Un cas de réduction de symptômes psychotiques par EMDR Protocole EMDR de stabilisation sur deux axes,	Marine Timsit
	La honte dans la prise en charge en EMDR des addictions au féminin	Emmanuelle Vaux-Lacroix
	EMDR et troubles anxieux : déclencheurs intéroceptifs et projection dans le futur comme axes fondamentaux du travail thérapeutique	Monika Miravet
	Potentialiser l'apaisement et la sécurité du processus de retraitement chez les patients présentant des troubles dissociatifs et somatoformes complexes par des interventions d'autopression corporelle.	Marcelo De Athayde Lopes
	La vidéo mentale en EMDR : un levier thérapeutique dans le traitement des phobies spécifiques	Monika Miravet

## SALLE NEPTUNE

Dimensions sociales, collectives et perspectives nouvelles	TITRE DES COMMUNICATIONS	ORATEURS
	Stabilisation et Trauma Complexe : un levier de résilience dans un monde en mutation	Paloma Hernandez
	Tisser l'EMDR de groupe et la santé mentale communautaire : une approche intégrative pour traiter le psychotrauma	Laetitia De Schoutheete
	Retour d'expérience sur un Groupe EMDR G-REP mené en libéral	Samah Ben haouaia et Lore Brunel
	Accompagner les victimes de violences sexuelles à l'ère des réseaux sociaux : obstacle ou ressource ?	Maya Larribite
	Dans l'œil du cyclone : expansion post-traumatique et protocole des événements récents en EMDR	Agathe Morvan Baruque
	Pourquoi parle-t-on autant d'éco-anxiété ? Et en quoi l'EMDR est une approche de choix pour l'aborder ?	Manuela Santa Marina
	Thérapie féministe et EMDR	Pauline Perret

**POSTERS - SALLE ATRIUM & PHOEBUS**

POSTERS	TITRE DES POSTERS	AUTEURS
	Essai randomisé : Comparaison de groupes évaluant l'EMDR et les TCC Centrées-Trauma chez l'enfant âgé de 3 à 6 ans.	Moner Nina
	La stabilisation en groupe EMDR avant la thérapie individuelle comme gain de temps et de ressources en santé publique	Poncet Aude-Isoline
	Accouchement et Choc Traumatique, Élaboration Subjective (ACTES) Étude observationnelle de la pratique de l'EMDR : Services de maternité des Hôpitaux Universitaires de Strasbourg , 2021	Merg Essadi Dominique
	Enquête sur les pratiques de prévention du trouble de stress post traumatique: la place de l'EMDR	Merg Essadi Dominique
	Procédure de la recherche bibliographique basée sur les attentes des Praticiens	Merg Essadi Dominique