

# L'ÉDITO



Mesdames, Messieurs,  
Chers collègues, chers amis,

Le Comité d'Organisation, le Comité scientifique et le Conseil d'Administration sont fiers de vous présenter le **3e congrès de L'Association EMDR France qui aura lieu les 7 et 8 Novembre 2025 à La Rochelle et qui a pour thème « la Thérapie EMDR dans un monde en mutation ».**

Depuis 4 ans, une ère nouvelle s'est ouverte pour notre association avec une progression régulière des adhérents et un taux de croissance de 200 membres supplémentaires par an. Cette progression démontre notre résilience à la suite des problèmes institutionnels passés. Au moment où la thérapie EMDR, forte d'un engouement populaire, est attaquée et copiée de toute part à l'écart du modèle reconnu transmis par Francine Shapiro, notre dynamique positive et notre vitalité en tant que communauté professionnelle en voie de reconnaissance, consolident des pratiques sûres et efficaces pour aider nos patients.

Nous vivons une époque de bouleversements sans précédent : pandémies, conflits armés proches ou lointains, crises migratoires, transformations climatiques, instabilités économiques, et révolution numérique, transformation des familles et des identités, et nous devons faire face. Ces mutations, parfois brutales, souvent imprévisibles, laissent une empreinte durable sur les individus, les familles et les communautés. Elles ravivent des blessures anciennes, en créent de nouvelles, et mettent à l'épreuve nos ressources psychiques individuelles et collectives.

A l'heure des réseaux sociaux, moyens rapides voire instantanés de communiquer et de vivre en direct les pires catastrophes avec des impacts puissants sur les témoins, nous, guérisseurs de l'âme devons pouvoir nous adapter pour continuer à « penser » les plaies avec art, compassion, humanité et efficacité. La thérapie EMDR est un outil thérapeutique puissant, nous permettant d'accompagner nos patients dans la traversée de ces tempêtes, de restaurer des trajectoires de vie brisées, et de redonner sens et cohérence à l'expérience humaine, même lorsqu'elle a été marquée par l'indivable.

Au fil des interventions (conférences plénières, communications, ateliers et posters) nous explorerons ensemble comment adapter nos pratiques aux réalités d'un monde changeant : comment accompagner les nouvelles formes de souffrance, comment travailler avec des publics de plus en plus diversifiés et confrontés à des traumas multiples ou de masse. Comment intégrer les avancées des neurosciences, les outils numériques, et les approches interculturelles sans perdre l'essence de la relation thérapeutique et sans risque de nous éloigner du modèle TAI qui a fait ses preuves ?

Ce congrès est l'occasion de partager nos expériences cliniques, nos recherches, nos innovations, mais aussi nos doutes, nos questionnements et nos espoirs. Il est un lieu de transmission, de réflexion, mais aussi de convivialité et de bienveillance entre praticiens engagés. Que ce temps partagé nous renforce, nous éclaire, et nous inspire dans notre mission commune.

Dans un monde qui se transforme, la capacité à soigner les traumatismes passés et présents est peut-être l'un des fondements les plus solides pour bâtir un avenir plus pacifié, ce qui a été l'espérance de Francine Shapiro.

**Dr Léonard Amétépé,  
Président de l'Association EMDR France.**