

Atelier EMDR R-TEP / G-TEP : une approche complète du protocole EMDR des Evènements Traumatiques Récents, en individuel (R-TEP) et en groupe (G-TEP)

Formateur : Elan SHAPIRO (EMDR Israël)

Date : 20 et 21 novembre 2016

Lieu : Lyon

Présentation de la formation :

Bien que l'EMDR ait démontré son efficacité dans le traitement du syndrome de stress post traumatique chronique et des anciennes mémoires traumatiques, ce n'est pourtant que récemment que la recherche et la clinique EMDR ont commencé à s'intéresser aux protocoles d'intervention précoce (EEI).

Il est conseillé d'utiliser le protocole EEI tant que les mémoires traumatiques n'ont pas encore été consolidées ou intégrées, non seulement pour traiter la souffrance aiguë, mais aussi pour permettre la possibilité d'une brève intervention, éventuellement dans les jours qui suivent, qui pourrait empêcher les complications et renforcer la résilience. En participant aussi au retraitement des points de perturbation infra cliniques qui peuvent empêcher le processus de Traitement Adaptatif de l'information (AIP), le R-TEP peut réduire la sensibilisation et l'accumulation de mémoires traumatiques.

Atelier du 1er jour (EMDR R-TEP)

Dans le cadre d'une approche globale des EEI, cet atelier présente le protocole des Evènements Traumatiques Récents (EMDR R-TEP), protocole intégratif qui inclut et prolonge les protocoles existants, avec un nouveau cadre de travail ainsi que des mesures supplémentaires pour la sécurité. L'enseignement se fera à partir de vidéos de cas et de practicum.

Programme et Horaires du 1^{er} jour

9h début de la formation : Introduction – Vue d'ensemble -Recherche

10h30 : Pause de 30 min le matin

11h : Vidéos –Illustration de cas

12h30 : Pause repas d'une heure 30

14h reprise de la formation : Pratiques modulaires

15h30 : pause de 15 mn l'après midi

15h45 : Pratiques - Résumé et conclusions

Fin de la formation à 17h30

Atelier du 2ème jour (EMDR G-TEP)

Le deuxième jour sera consacré à l'enseignement du G-TEP (application de groupe du protocole EMDR des Evènements Traumatiques Récents).

Programme et Horaires du 2^e jour

9h début de la formation : Introduction du G-TEP– Pourquoi ? Le défi de l'EMDR en groupe ; Application du R-TEP pour les groupes ; Mise en place ; Aperçu de la structure de travail ; Les 8 étapes. Pratique A : les procédures et la feuille de travail : ETAPE1

10h30 : Pause de 30 min le matin

11h : Pratique A : les procédures et la feuille de travail (cont) : ETAPES 2-6

12h30 : Pause repas d'une heure 30

14h reprise de la formation : Jeux de rôles par deux

15h : Pause de 30 mn l'après midi

15h30 : Recherche ; Résumé et conclusions ; vidéo surprise ?

Fin de la formation à 17h