

Les protocoles de groupe pour les réfugiés à Lyon

Depuis 2017 : construction de liens avec le réseau associatif (présentation de l'EMDR et des groupes lors de journées associatives) et travail de co-construction du cadre et de la structure des groupes :

5 séances de 2H puis 1 séance de réévaluation après 1 mois

Bénévolat ou indemnisation – contrat et assurance

Recrutement des participants et formation des accompagnateurs

8 séries de séances (5 Aclaam, 2 Sesame, 1 CRP) + PasserElles buissonnières en continu

8 à 20 participants (nombre idéal : 10)

IGTP-EMDR ou GTEP, mais intérêt de l'introduction de la flash technique

2 thérapeutes + équipe de protection émotionnelle

→ Collègues formés : Geneviève Hullein, Marie-Anne Gury, Lionel Souche ;

Sébastien Richer, Philippe Vignaud ;

→ et par Françoise Contamin : Amandine Gacon, Jocelyne Rabier, Alina Shahgaldian, Marina Zvezdotchikina

Structuration des séances

0. Information pour les membres des asso et bénéficiaires potentiels :

Psychoéducation – présentation des indications et du cadre – si possible témoignages

Formation brève spécifique pour les nouveaux dans l'équipe de protection émotionnelle à leur rôle :

- Soutien de l'assiduité
- Soutien émotionnel pendant les séances
- Soutien émotionnel entre les séances et capacité à soutenir les exercices de ressources

→ Puis 5 séances hebdomadaires :

1. Présentation - Reprise psychoéduc – SPRINT – ressources :

Contenant – Ancrage – Respiration - Lieu sûr – 4 éléments (figure-ressource ; activité agréable)

2. Questions/réponses – reprise ressource – flash technique

3. Q/R – flash technique – IGTP ou GTEP – clôture sur ressource

4. et 5. Q/R – IGTP ou GTEP – clôture sur ressource

→ 1 mois après :

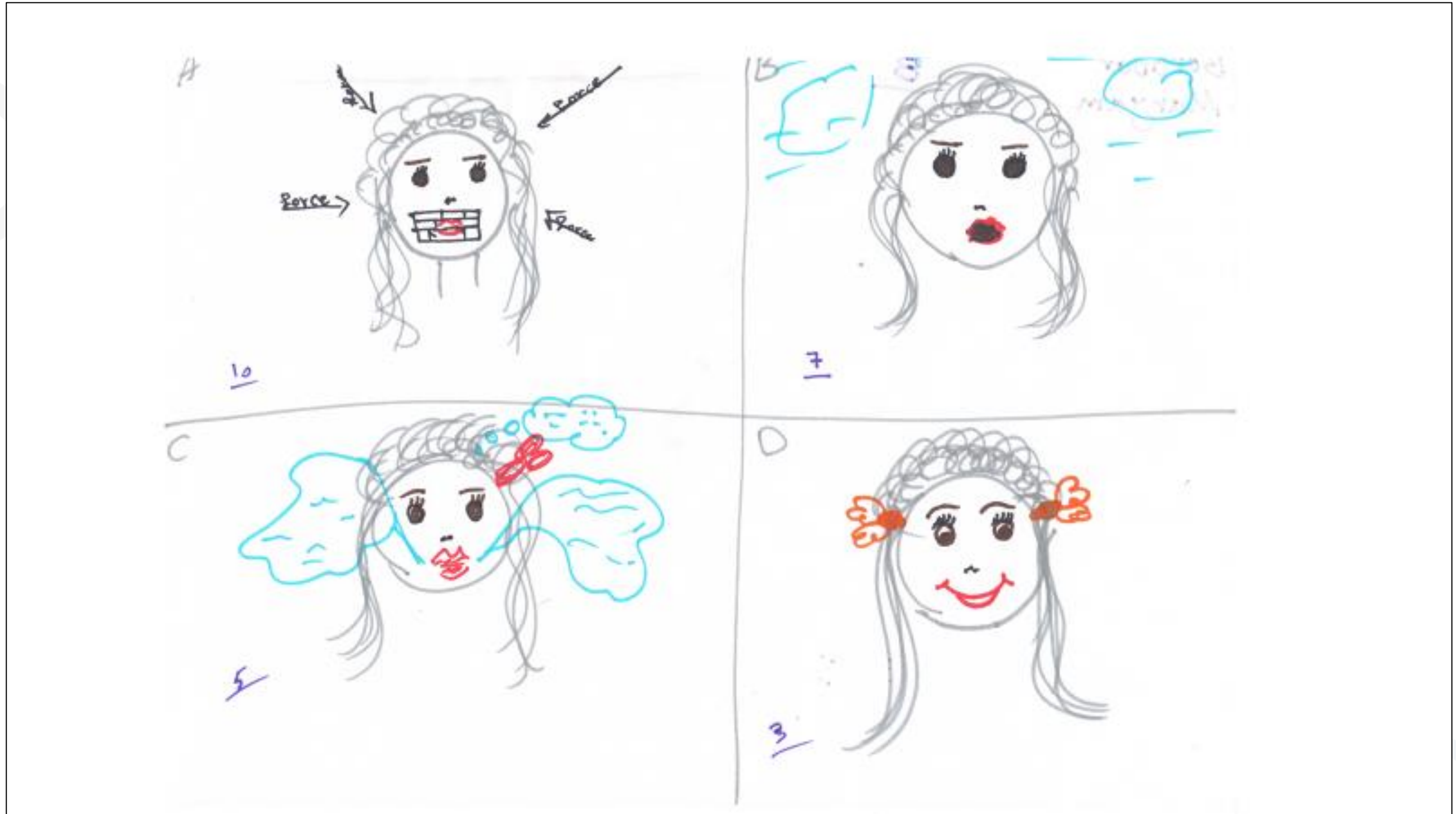
6. Q/R – Evaluation et SPRINT – rappel flash technique et ressources

Intérêt des protocoles de groupe

- **Efficacité validée dans différents contextes :**
 - Catastrophes naturelles
 - Guerre civile
 - Enfants ayant vécu carences, maltraitements physiques et sexuelles
 - Adultes en précarité (réfugiés)
- **Nécessité d'un cadre sécurisant et contenant :**
 - Cohérence du groupe qui devient une ressource : aspects linguistique et politique
 - Respect de l'intime (chacun dessine sans avoir à parler de son trauma)
- **Déroulement sur quelques séances :**
 - Installation de ressources +++ et métaphore pour expliquer l'EMDR
 - Dessin du lieu sûr puis méthode des « 4 champs » ou GTEP

Les 4 champs (Jarero et Artigas)

<ul style="list-style-type: none">• Image du pire moment• SUD – sensation dans le corps• Papillon jusqu'à ce que ça change	<ul style="list-style-type: none">• Nouvelle image• SUD• Papillon jusqu'à ce que ça change
<ul style="list-style-type: none">• Nouvelle image• SUD• Papillon jusqu'à ce que ça change	<ul style="list-style-type: none">• Nouvelle image• SUD• Retour au lieu sûr et papillon



Nom.....Date.....

3 RESSOURCE du PASSÉ

2 DEBUT de l'ÉVENEMENT

 0-10

0-10 **5 TTT POINTS de PERTURBATION**
 PdP 3
 Set 3
 Set 6
 Set 9

PdP 2
 Set 3
 Set 6
 Set 9

PdP 1
 Set 3
 Set 6
 Set 9

4 FUTUR DÉSIRÉ
 « C'est fini maintenant » « j'ai survécu »
 « je suis (assez) en sécurité ici et maintenant »
 « j'ai de la force » « je peux m'en sortir »
 « je peux choisir comment réagir »
 « j'ai fait du mieux que je pouvais »
 « j'ai de la valeur »

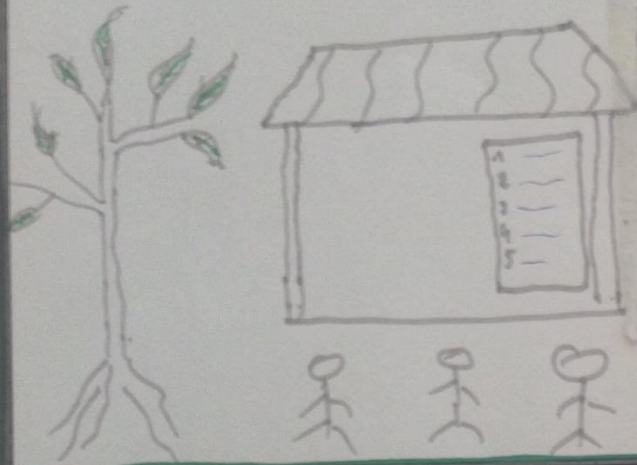
Etape 6 : Niveau de l'ÉPISODE
 SUD de l'épisode.....
 CP de l'épisode.....

1 SECURITE DU PRESENT
 Avant(0-----10) Après(0-----10)
 10)
 LIEU SUR : nom.....



Etape 3 RESSOURCE du Passé

Nom: *Quand j'ai eu mon bac...*



Etape 2 INCIDENT DU PASSE

Titre *Empi sero. ro. ant.....* [0.6..10]

DATE à l'époque *jeudi 23 Avril 2019*

Etape 5 Niveau PdP

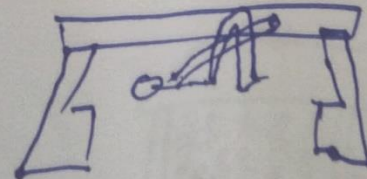
PdP 3 *Torture de pendaison... à un arbre* [0...5...10]

Série 3 [0.5...10] Série 6 [0.3...10] Série 9 [0.2...10]

PdP 2 *Torture de pendaison... à un arbre* [0..6..10]

Série 3 [0.6...10] Série 6 [0.6...10] Série 9 [0.5...10]

PdP 1 *Technique de brochettes* [0..4..10]



Série 3 [0.4...10] Série 6 [0.3...10] Série 9 [0.3...10]

NOM :

Etape 4 LE FUTUR DESIRE

- C'est arrivé et c'est fini. * J'ai survécu.....
- Je suis (assez) en sécurité maintenant, ici.....
- Je peux faire face * J'ai des forces.....
- Je peux (apprendre à) choisir comment réagir.....
- J'ai fait ce que je pouvais..... * J'ai de l'espoir.....
- Autre.....

Je suis (assez) en sécurité maintenant ici



Etape 6 NIVEAU INCIDENT

SUD INCIDENT..... [0.5..10]

CP INCIDENT *je suis en sécurité maintenant ici* 3

ETAPE 1 SECURITE DANS LE PRESENT

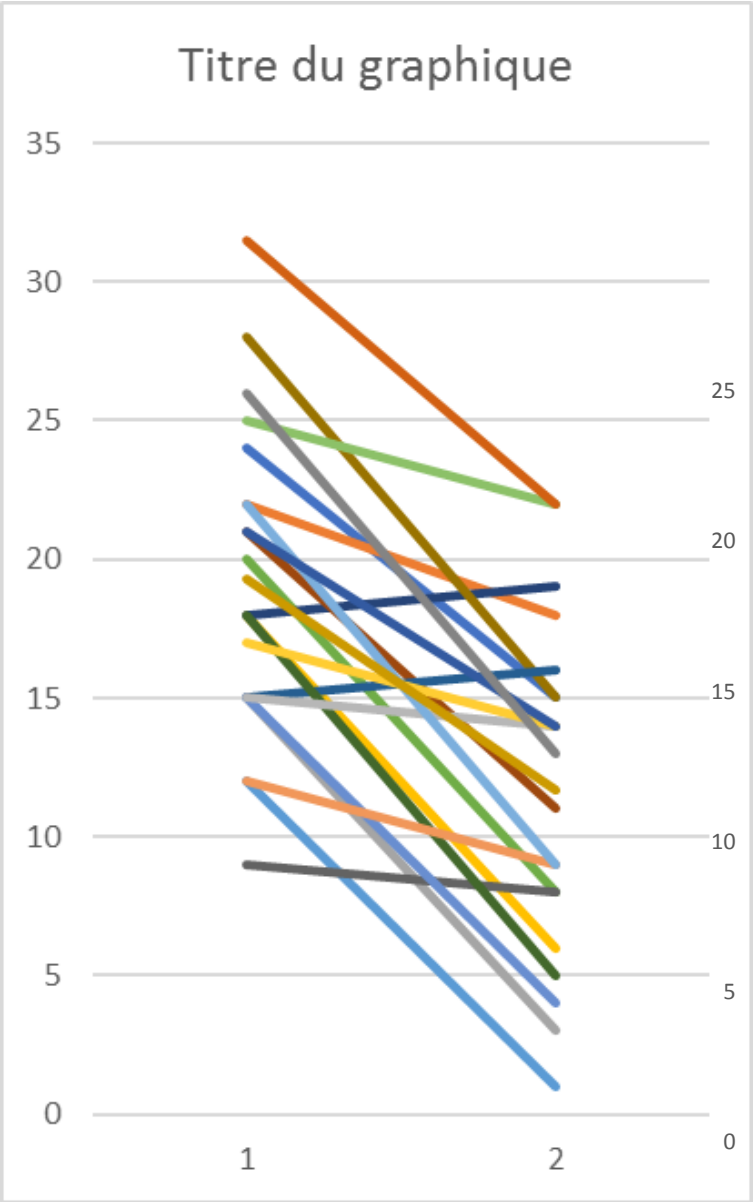
avant [0.5..10] *après* [0.2..10]

LIEU SÛR: Nom *Au bord de la mer*

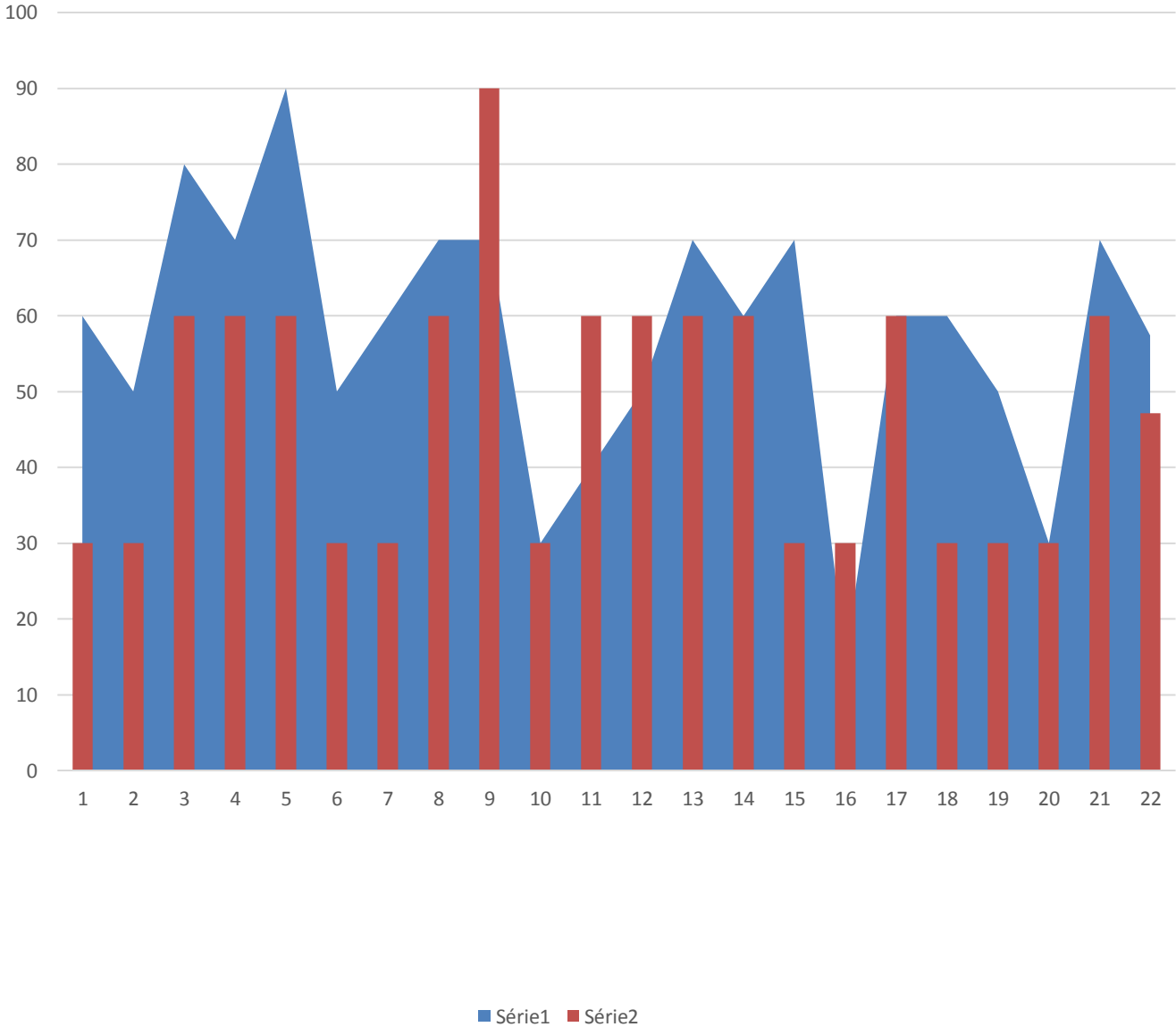


DATE AUJOURD'HUI *18/11/2019*

Résultats : SPRINT



Sentiment d'aller mieux Amélioration des symptômes



Limites des protocoles de groupe

- Ne prend pas en charge toutes les difficultés (ex. dépression, troubles psychiatriques graves)
→ nécessité de bien discerner pour orienter
- Ce n'est pas le fait d'avoir vécu des traumas qui définit l'orientation :
C'est nécessaire quand il y a des symptômes post-traumatiques qui perturbent le quotidien / ou la capacité à faire un récit du trauma dans la fenêtre de tolérance (pour l'OFPPRA ou la CNDA)
- Ne propose pas de prise en charge individuelle
→ L'enjeu reste de prioriser le système de soins ordinaire