

# BAOBAB – Arbre de vie



**BAOBAB**  
**Arbre de Vie**

## RETOUR D'EXPERIENCE

- 1/ Le projet
- 2/ Le séjour
- 3/ Réussites & Limites

# BAOBAB - Le Projet



**BAOBAB**  
**Arbre de Vie**

## BAOBAB – Le Projet

- Né grâce et autour de Danielle RIOUX
- Création de l'association en 2014
- Une équipe pluridisciplinaire (thérapeutes, psy, médecin, prof, acteurs du monde associatif...)

Puis :

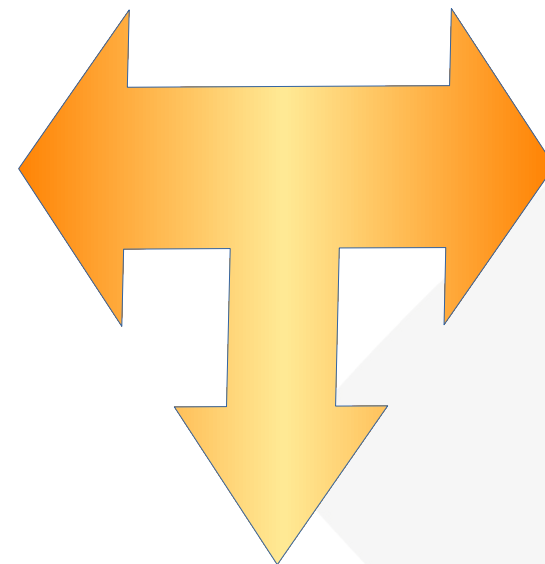
- Un partenaire pour le financement : Diaconat protestant de Bordeaux
- 2 psys pour les suivis individuels post séjour sur Bordeaux

# BAOBAB - Le Projet

## Des compétences multiples et complémentaires réunies autour :

D'une même envie

faire quelque chose à notre niveau  
face à la crise migratoire



D'une même ambition

proposer une aide psychologique ciblée,  
de courte durée et efficace à long terme

D'un projet unique

construire et proposer des  
séjours thérapeutiques aux migrants

# BAOBAB – Le Projet

## Séjours thérapeutiques : Kesako !?!?

- courts : 1 semaine avec hébergement dans un lieu accueillant et confortable
- holistiques : psychothérapie, méditation, sport, théâtre, danse, partage des cultures (cuisine, contes, musique)...
- articulés autour de la thérapie EMDR :
  - 1/ autour du G-TEP d'Elan Shapiro
  - 2/ selon le modèle des stages proposés par Susana Roques Lopez en Colombie (Cf. A-M. Piffaut : « Une semaine pour guérir les enfant victimes de maltraitance »)

# BAOBAB – Le Projet

## Objectifs affichés :

- Soigner psychologiquement les réfugiés : guérir le psycho-trauma
- Aller vers la résilience et la guérison psychique, physique et morale
- Restaurer leur sécurité intérieure
- Etre capable de vivre heureux avec leur famille, leurs amis
- Etre en mesure de s'intégrer dans la société et professionnellement

# BAOBAB - Le Projet

**AU CŒUR DU PROJET :  
RESTAURER L'HUMANITÉ**

# BAOBAB - Le Séjour



**BAOBAB**  
**Arbre de Vie**



# BAOBAB - Le Séjour

Enfin, au bout de 4 ans de mise en place !

1 séjour du 28 avril 2019 au 04 mai 2019  
10 migrants  
15 encadrants

# BAOBAB - Le Séjour

## Public accueilli

6 Hommes / 4 Femmes  
Syrie, Centrafrique, Soudan...

9 PTSD (PCL-5)

Indice de Bien-Etre (OMS 1999) =  
41,6 (score moy/100) & 1 seul > moyenne

# BAOBAB - Le Séjour

## Une équipe tri-partite

### **L'équipe : Côté Baobab**

2 praticiens EMDR - 2 cuisinières - 1 infirmière-prof de Chi Qong - 1 travailleuse sociale-animatrice théâtre - 1 étudiante psy interculturelle-prof de danse - 1 enseignante spé-prof de sport - 1 superviseuse (à distance)

1 membre active absente (secrétaire et fondatrice de l'asso) - 1 superviseur/thérapeute pour trauma vicariant

# BAOBAB – Le Séjour

## L'équipe : Côté Diaconat

2 interprètes (français-arabe)  
2 éducatrices spécialisées du CADA

## L'équipe : Côté Accueil/Logement

Marie-Charlotte et Yannick, nos hôtes en Dordogne

# BAOBAB – Le Séjour

## L'équipe : Statuts

12 Bénévoles (Baobab et 1 interprète)

3 salariés (Diaconat)

# BAOBAB – Réussites & Limites



**BAOBAB**  
**Arbre de Vie**

# BAOBAB – Réussites et Limites

## Réussites

- 1/ Avoir mis en place une session
- 2/ La création d'une équipe cohérente et soudée (formation en amont ; séjours ensemble et avec le Diaconat ; plaisir à travailler, réfléchir et être ensemble)
- 3/ La cohésion du groupe de migrants (différentes origines et langues, mixité)
- 4/ Le retour des bénéficiaires
- 5/ Le retour du diaconat
- 6/ Bilan apportant des ajustements pour de prochaines sessions

# BAOBAB – Réussites et Limites

## Limites

- 1/ Avoir mis en place une SEULE session
- 2/ La structuration de l'équipe
- 3/ La difficulté à mobiliser une équipe aussi grande
- 4/ Le suivi non systématique des bénéficiaires post-séjour (1 seule personne et pas de post-tests)
- 5/ Le financement : recherche difficile en amont / être dépendant d'un commanditaire
- 6/ La durée du séjour (5 jours et non 7)
- 7/ Le statut de bénévole



BAOBAB – Merci :-))



**Une très profonde pensée pour Danielle...**