

BILAN MORAL **ASSOCIATION EMDR FRANCE**

Léonard AMETEPE

Le passé et le Présent

La vision du CA

Les actions du nouveau CA

Les perspectives

Le Passé et le Présent

Chères Membres, Chers Membres

Cette année 2022 consacrera les 20 ans d'existence de notre association EMDR France.

Nous avons en héritage le meilleur et aussi ce que nous avons appris de nos erreurs pour continuer notre croissance.

Comme vous le savez, au cours des trois dernières années l'association a traversé des difficultés relationnelles importantes. Nous avons également connu une gestion judiciaire et administrative qui a limité les projets, les investissements, ainsi que les liens avec les adhérents.

Le nouveau CA

Malgré l'été, fin juillet 2021 vous avez été nombreux à vous mobiliser pour élire un nouveau Conseil d'Administration et je vous en remercie.

Fin septembre 2021, le premier Conseil d'Administration a siégé pour élire un bureau et dessiner les actions prioritaires qui doivent s'inscrire dans un projet de relance de l'association EMDR France en se référant aux objectifs de nos statuts :

- regrouper des praticiens de l'EMDR
- établir et mettre en œuvre des moyens pour créer/imposer au niveau académique, universitaire, clinique et professionnel les critères de formation des thérapeutes en EMDR en France
- diffuser par tous moyens l'information scientifique et clinique relative à l'EMDR
- contribuer par tous moyens à l'information du public et à la protection des usagers en France, notamment par la tenue d'un registre des praticiens adhérents d'EMDR France via le site internet.

Notre vision

Le conseil d'administration a également l'ambition que notre association puisse occuper une place majeure dans le traitement du psycho-traumatisme, et devenir ainsi une référence pour les professionnels, les patients et les tutelles.

Afin d'intégrer ce passé et faire en sorte que notre présent et notre futur soient positifs pour nos membres, il était important d'établir une véritable communication entre nous. Je tiens à vous faire part de ce qui est ressorti de ces échanges :

Notre première enquête adressée aux membres sur les raisons de leur départ de l'association, a mis en lumière plusieurs points comme les conflits, le coût de l'adhésion estimé excessif, un déficit de communication et d'information, ainsi qu'un manque de formations.

La deuxième enquête a porté sur la loi « Macron » pour les psychologues pour connaître le point de vue des adhérents (dont 90 % sont psychologues) avec un taux de réponse de 30% avec des éléments utiles pour notre stratégie

Nos premières actions

Le Conseil d'Administration, qui s'est réuni au moins une fois par mois depuis le mois de septembre, a permis en modifiant le règlement intérieur, d'ouvrir les huit commissions aux membres de l'association qui souhaitent apporter leur contribution de façon plus active.

Le succès a été tel, que 39 candidatures ont été retenues, et le travail a immédiatement commencé. Cette ouverture permettra également un traitement plus rapide des dossiers, notamment pour la COMPRAT et la Déontologie. Nous présenterons comme avant lors de l'Assemblée Générale le travail des commissions

Le Conseil d'Administration a organisé une première formation en ligne offerte, présentée par Eva Zimmermann sur les troubles dissociatifs et l'EMDR, avec près de 500 participants et une formation accessible en replay.

Dès notre prise en fonction le Conseil d'Administration a discuté sur la baisse de la cotisation la plus élevée des associations appartenant à EMDR Europe. Elle sera effective à partir de 2022 et progressive pour les années à venir.

Le Conseil d'Administration a choisi Digisanté pour changer de site internet ce qui va permettre d'améliorer notre visibilité et notre communication. En effet, le précédent site Internet n'était plus fonctionnel avec le temps. La commission communication a été donc la première à se mettre au travail pour la réécriture du site.

Le conseil d'administration a décidé de changer les statuts qui seront plus démocratiques et qui vous seront présentés dans l'AG de mars 2022.

Les 100 premiers jours, grâce à notre communication volontaire et à nos premières actions, le nombre d'adhérents a augmenté de 1200 à 1365 à la fin de l'année, dont 726 praticiens accrédités, 102 praticiens enfants et 12 superviseurs enfants. Les membres accrédités représentent 59% de la totalité des membres.

Les perspectives

Comme vous le constatez, en peu de temps le Conseil d'Administration a changé de cap et nous continuerons sur notre lancée avec des propositions :

- ❖ des formations accessibles de mise à jour et d'expertises
- ❖ un congrès EMDR France (plus orienté vers des ateliers) tous les deux ans en alternance avec l'Université de Lorraine
- ❖ une ambition de la recherche grâce au Comité Scientifique
- ❖ élargissement d'EMDR pour tous vers la collaboration avec les institutions et le développement des protocoles de groupe

- ❖ des rencontres plus régulières entre praticiens en direct, en ligne ou sur les forums
- ❖ de susciter l'envie aux professionnels de santé de se former à cette psychothérapie
- ❖ une meilleure communication et information sur cette pratique auprès du grand public
- ❖ une démarche de transmission de connaissance sur cette pratique auprès des organismes d'état et que l'EMDR devienne une thérapie reconnue et incontournable pour le stress post traumatique

Après ce début très dense, nous souhaitons poursuivre notre travail pendant encore trois ans en vous incluant de plus en plus et en allant à votre rencontre, comme l'idée du congrès de l'association organisés dans différentes régions.

Je souhaite que l'année des 20 ans de notre association soit l'année de la maturité, de la bienveillance, de l'esprit de communauté, et vous remercie chaleureusement de votre implication dans ce projet commun.

Pour le Conseil d'Administration
Dr Léonard AMETEPE
Président de l'Association EMDR France



EMDR
France

Psychothérapie par mouvements oculaires

Léonard AMETEPE

Président de l'Association EMDR France

