

Les séjours thérapeutiques pour enfants et ados placés suite à violences intrafamiliales

Présentation du travail de Susana Roque-Lopez

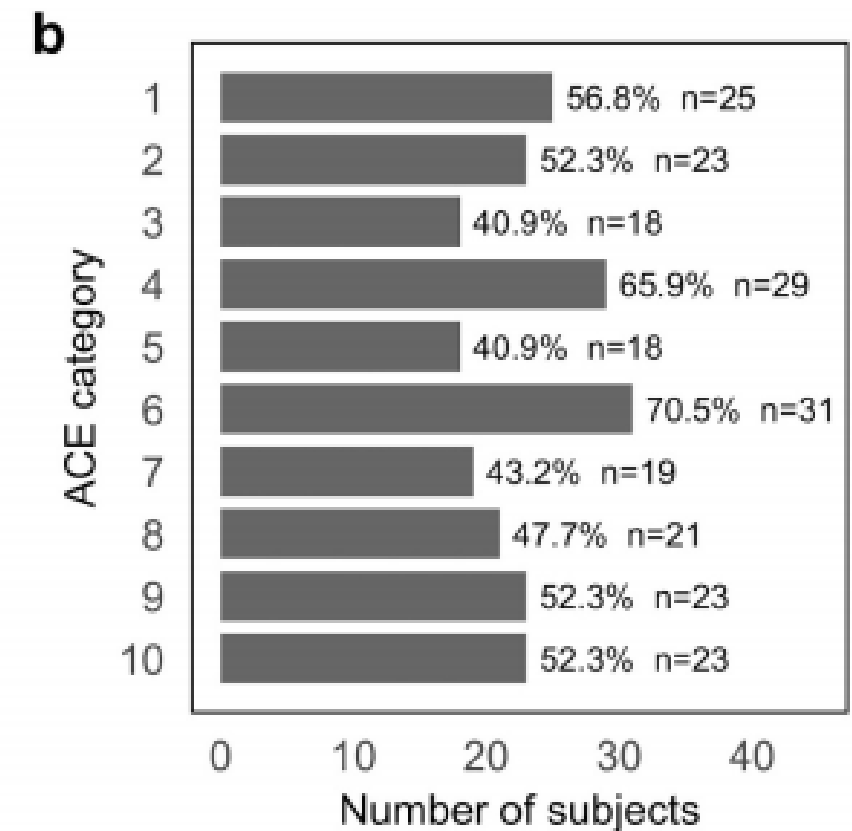
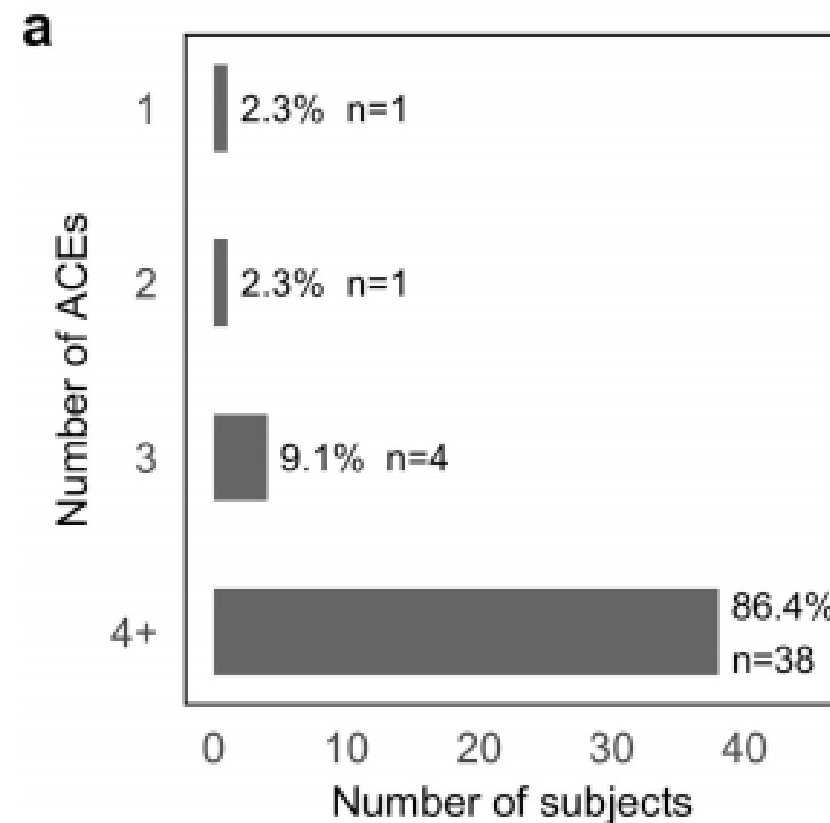
Une expérience incomparable

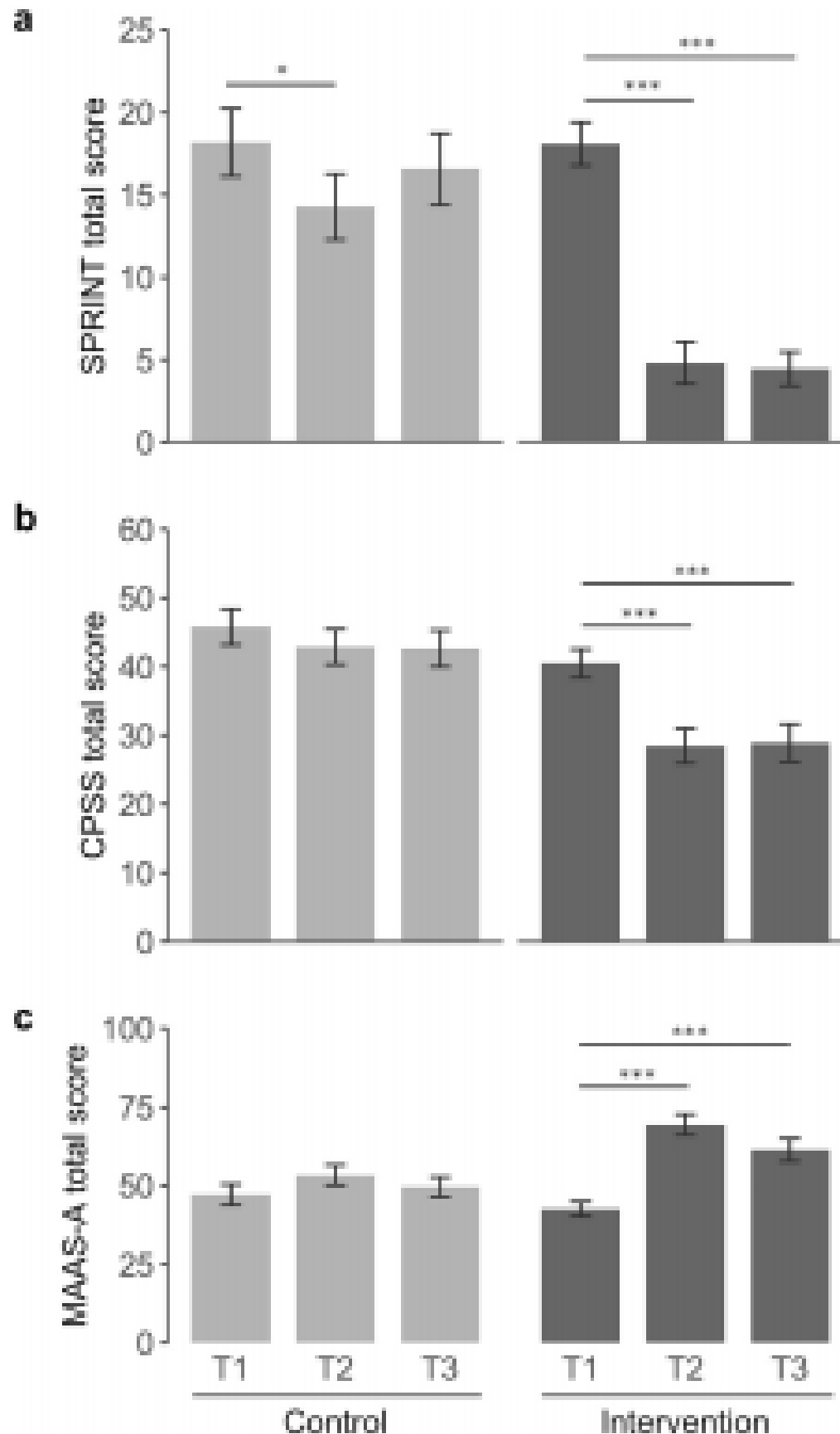
- Début en 2008 avec 14 préadolescents
 - 1 à 2 séjours annuels ; va publier bientôt méta-analyse sur 400 enfants et ados
- Structuration progressive d'une équipe :
 - Artistes
 - Praticiens EMDR
 - Praticiens de ressources (mindfulness, etc)
 - Collaboration avec les services sociaux (bienestar) pour recruter les bénéficiaires ; et des éducateurs accompagnent les enfants pendant le séjour
- Recherche présente dès le début avec le protocole IGTP-EMDR avec une collaboration qui s'est mise en place en 2020 avec l'université du Santander et du Wisconsin (R. Davidson) → financement et soutien à publication dans revues prestigieuses
- Nombreuses publications – prix de recherche

Mental health benefits of a 1-week intensive multimodal group program for adolescents with multiple adverse childhood experiences

Child Abuse & Neglect, Volume 122, December 2021, 105349

- Étude RCT 44 filles de 13 à 16 ans
- Le groupe témoin bénéficiera du séjour 1 an après
- Score moyen ACEs > 5





Résultats

- Diminution des symptômes post-traumatiques
 - SPRINT : de 73%
 - CPSS : de 26% (Child PTSD symptom scale)
- Différence très significative par rapport au groupe témoin
- Effet durable 2 mois après
- Effets épigénétiques mis en évidence (Perla Kalimann – en cours de publication)
- Amélioration de l'attention et de la pleine conscience de 57%

Heure	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
06:00	6:00 am: lever en douceur (musique classique, boisson chaude, douche) 6:45 précises: - YOGA - MEDITATION GUIDEE							
7:30 - 8:30	petit déjeuner							
8:30 - 9:00 am		Pleine conscience pour adolescents 2	Pleine conscience pour adolescents 3	Pleine conscience pour adolescents 4 (lieu sûr)	Pleine conscience pour adolescents 5	Pleine conscience pour adolescents 6	Pleine conscience pour adolescents 7	Préparation au départ
9:00 - 11:45 avec pause pour boisson fraîche	Arrivée, installation, jeux d'intégration	Cohérence cardiaque, câlin du papillon, empreintes précoces	EXPRESSION ARTISTIQUE	DNMS ET ART (3 blasons des 3 pouvoirs)	EMDR- IGTP 1	EMDR- IGTP 3	EXPRESSION ARTISTIQUE présentation du spectacle	DOUCEURS AU-REVOIR
							EMDR individuel	
1:45 - 12:30	Présentation du séjour	SPORT/PISCINE	SPORT/PISCINE	SPORT/PISCINE	SPORT/PISCINE	Marche sur le chemin écologique	SPORT/PISCINE	
12:30 - 1:30	DEJEUNER							
1:30 -6:00 pm avec pause goûter	Coffre aux trésors. EXPRESION ARTISTIQUE	1:30 - 2:30 LIBRE	1:30 - 2:30 LIBRE	1:30 - 2:30 LIBRE	1:30 - 2:30 LIBRE	1:30 - 2:30 LIBRE/PISCINE	Pleine conscience pour adolescents 8	
		Ressources et DMNS - méditation de contact avec l'enfant intérieur	EXPRESION ARTISTIQUE	EXPRESION ARTISTIQUE	EXPRESION ARTISTIQUE	EMDR- IGTP 2	EMDR- IGTP 4	EMDR individuel SI NECESSAIRE. LIBRE
		ARTS PLASTIQUES (peinture d'une pierre avec les ressources du Self)				MANDALAS	LIBRE EMDR individuel SI NECESSAIRE.	
6:00 -7:00 pm	6:00 a 6:30 pm MOUVEMENTS RYTHMIQUES 6:30 a 7:00 PM Pleine conscience pour adolescents 1	MOUVEMENTS RYTHMIQUES 2 MASSAGES	MOUVEMENTS RYTHMIQUES 3 MASSAGES	MOUVEMENTS RYTHMIQUES 4 TRE			MOUVEMENTS RYTHMIQUES 5 TRE .	5:00 PM. CLOTURE 1. Exposition et presentation des oeuvres 2. certificats de participation.
7:00 - 8:00 pm	DINER Réunion d'équipe pour régulation émotionnelle	FETE DE BIENVENUE (avec des cadeaux) et DINER	DINER Réunion d'équipe pour régulation émotionnelle	Petite pièce théâtrale par les artistes pour présenter l'EMDR (bouba le chien) DINER	DANSE Ou VIDEO (Beauté de l'univers) BARBECUE.	DINER Réunion d'équipe pour régulation émotionnelle	DINER DE GALA (avec des cadeaux).	

Pour aller plus loin...

Susana propose des formations à l'organisation et animation de séjours thérapeutiques (à Montpellier)

→ susanarl@orange.fr