

Séjour ressources

EPDA Le Village Du Fier - Marignier -
Haute-Savoie
Du 21 au 26 octobre 2018

Validation du projet : un séjour psycho-éducatif et transversal, à visée thérapeutique

- ▶ « Appel d'offres » de mise en œuvre de séjour thérapeutique qui vise à diminuer l'impact du traumatisme auprès d'un public enfants/adolescents victimes de maltraitances, comme réalisés en Colombie.
- ▶ Soutien de l'association EMDR France avec Emmanuel CONTAMIN
- ▶ Cadre d'une recherche-action
- ▶ Validation auprès de la direction puis des cadres socio-éducatifs de réaliser ce projet au Village Du Fier en novembre 2017
- ▶ 4 réunions d'information sur 3 pôles pour constituer une équipe pluridisciplinaire

En amont du séjour

AVEC LES EQUIPES :

- ▶ Équipe du séjour ressources (5 réunions de 3H) :
 - Se connaître, faire équipe ;
 - se former (journée de sensibilisation avec E. Noubia-Laporte) - Partenariat avec le CHANGE
 - organiser un contenu/emploi du temps : ateliers d'expressions autour de médias, outils d'apaisement, temps du quotidien, travail sur le souvenir...
- ▶ Équipe des psychologues : réfléchir aux « profils » des jeunes, échange autour du psychotrauma + Skype avec le médecin psychiatre pour affiner la connaissance du protocole IGTP-EMDR
- ▶ Équipes des MECS : information, travail avec les familles, préparation du séjour

En amont du séjour

AVEC LES JEUNES

- ▶ Repérage des jeunes qui pourraient bénéficier du séjour
- ▶ Présentation et objectif du séjour : un engagement nécessaire
- ▶ Entretiens individuels avec chaque jeune : choix du souvenir traumatique « cible »
- ▶ Rencontre groupale avec tous les adolescents :
 - faire connaissance
 - Présenter plus précisément le séjour, son organisation
 - Expérimenter le « lieu sûr »

Exemple d'emploi du temps

DIMANCHE 21 OCTOBRE : arrivée des 3 éducatrices et du groupe de jeune en fin d'après-midi. Installation et découverte du gîte "Le relais de Monnaz"

LUNDI 22 OCTOBRE

HEURES	ATELIERS/EMDR	REFERENTS	LIEUX	DUREE
8h30	Marche	Amandine	D	30 min
	Eveil corporel	Mary/Delphine	D/J	
9h	brunch d'accueil		M	1h30
	Jeux de cohésion	Mary/Delphine	M	
10h30	Introduction au séjour : objectifs, cadre, déroulé, expression des jeunes	Chedli/Aline	M	30 min
12h30/13h30	Repas		M	1h
15h	Fil rouge = totem des émotions	Amandine/Chedli	M	1h
16h	Goûter			
17h	Jeux en extérieur	Mary/Delphine	D/M	1h
18h	Relaxation/respiration	Chedli/Aline	J	30 min
	Douche			
	Repas			
	Soirée			

Le déroulé du séjour

- ▶ Arrivée le dimanche : installation, création de la boîte aux trésors
- ▶ Lundi & mardi : Installer les ressources
 - échelle d'évaluation (SPRINT)
 - Ateliers psycho-éducatifs : éveil corporel, boîte à souci, masque des émotions, argile, sport, relaxation...
 - Travail de la cohésion du groupe : belle dynamique
 - Adaptation de l'emploi du temps
 - Le quotidien : les repas, soirées, couchers...

Le déroulé du séjour

- ▶ Mercredi & jeudi : protocole de groupe IGTP-EMDR
 - Présentation du protocole et installation (plaid, oreiller...)
 - Rappel du souvenir traumatique « cible » : chacun le dessine/écrit
 - « On partage le positif pas les souvenirs traumatiques »
 - 4 demi-journées : accompagnement des jeunes dans la reviviscence du souvenir (images, émotions, sensations...).

Ajustements du protocole

- ▶ Traumas complexes sévères/SUD très élevés :
- ▶ Mise en place de « référents » pour assurer la permanence dans le retraitement du souvenir et pour limiter la « contamination » du trauma chez les professionnels
- ▶ Besoin de présence des adultes important : contenance physique, petits jeux, toucher, EMDR individuel dans le groupe...
- ▶ Entretiens individuels psycho-éducatifs

Résultats

The slide features a white background with the word 'Résultats' in a green, sans-serif font at the top left. On the right side, there are several overlapping, semi-transparent green geometric shapes, including triangles and polygons, in various shades of green, creating a modern, abstract design.

Résultats

The slide features a white background with the word 'Résultats' in a green, sans-serif font at the top left. On the right side, there are several overlapping, semi-transparent green geometric shapes, including triangles and polygons, in various shades of green, creating a modern, abstract design.

Perspectives

- ▶ Sortir de l'expérimentation : renouvellement du séjour
- ▶ Les manques :
 - débriefing pendant le séjour/dans les 48h après
 - Durée du séjour
 - Travail de la séparation/lien avec les équipes et les familles
- ▶ Points forts :
 - La préparation
 - La composition du groupe
 - Le portage institutionnel