

1. Questionnaires de stress post-traumatique :

- ITQ : international trauma questionnaire
<https://www.traumameasuresglobal.com/itq>

C'est un outil simple et bref, à la fois pour un diagnostic catégoriel de stress post-traumatique simple et complexe (selon les critères de la CIM 11) et pour une cotation dimensionnelle

Il est en accès libre par le lien internet ci-dessus, avec de très nombreuses traductions
Il y a une version enfants de 7 à 17 ans, en anglais et allemand pour l'instant

- SPRINT : short PTSD rating interview
A les mêmes qualités de brièveté et simplicité, mais on conseille de plutôt utiliser l'ITQ.

Ses 2 questions qualitatives finales sont intéressantes

- PCL-5 : Post-traumatic symptoms CheckList
C'est le questionnaire de référence

2. Questionnaires d'évaluation plus globale de la résilience :

- SOS 10 (Schwartz Outcome Scale)
- inventaire de croissance post-traumatique

3. Quelques autres outils sont brefs et simples à utiliser dans le contexte d'un projet de groupe d'EMDR :

- WHO 5 : indice de bien-être psycho-social global de l'OMS (5 items)
- PHQ 9 : questionnaire d'évaluation de la dépression
- GAD 7 : questionnaire d'évaluation de l'anxiété généralisée